



nueva opción

Asociación de Daño Cerebral
Adquirido de Valencia

REVISTA
INFORMATIVA
NÚMERO 24
FEBRERO 2018



RESUMEN AÑO 2017

Publicación realizada por el Área de Comunicación de Nueva Opción Asociación de Daño Cerebral Adquirido de Valencia
comunicacion@nuevaopcion.es

ÍNDICE

NUEVA OPCIÓN

Asociación de DCA de Valencia

Centro de Día:

C/ Greses 21 bajo, 46020 Valencia

CRAPPS

C/ Masquefa 60 bajo, 46920 Valencia

Teléfono: 96 361 20 16
info@nuevaopcion.es
nuevaopcion.es

Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana, nº 7467, Sección 1era. del Registro Provincial de Valencia – CIF: G-96.477.195

Declarada Entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior el 16 de abril de 2009

PORTADA	página1
ÍNDICE	página2
EDITORIAL	página3
FALLADELAASOCIACIÓN	página4
CONCIERTO BENÉFICO	página5
PRESENTACIÓN CRAPPS	página6
ENCUENTRO DE FAMILIAS	página7
ESTRATEGIA ATENCIÓN AL DCA	página8
XXII ANIVERSARIO DE NUEVA OPCIÓN	página9
SUMMER PARTY Y HALLOWEEN	página10
PRETSTALLER ESTERAPÉUTICOS	página11
XVIAJE DE CONVIVENCIA	página16
OBRA DE TEATRO "IN PROGRESS"	página17
MESAS INFORMATIVAS	página18
FIESTA POR EL DCA	página19
VI JORNADA DE DCA	página22
ESTUDIANTES EN PRÁCTICAS	página24
GALA BENÉFICA	página27
PRELATCHARLAS DE PREVENCIÓN	página28
XVI FESTIVAL DE NAVIDAD	página29
ENLACES DE INTERNET	página30



PORTADA:

*Durante la Fiesta por el DCA todos los asistentes nos hicimos una foto levantando las pesas de la campaña "Invisible pero pesa".
Más información sobre la Fiesta en la página 19.*

Realidades invisibles

Editorial

Manifiesto FEDACE por el Día Nacional del DCA

Personas con daño cerebral adquirido y sus familias: realidades invisibles.

En España viven 420.000 personas con daño cerebral. La sociedad aún no les proporciona apoyos suficientes a las personas con daño cerebral. Tampoco se les ofrecen oportunidades. Por estos motivos, la Federación Española de Daño Cerebral denuncia que las personas con daño cerebral son invisibles, no se ven, no las conocen, por eso realizamos este manifiesto.

El 26 de octubre de 2017 se celebra el Día Nacional del Daño Cerebral. Algunos ejemplos de daño cerebral son los infartos en el cerebro, los golpes en la cabeza, tumores cerebrales, la falta de oxígeno en sangre u otras lesiones en el cerebro.

Cada año 104.000 personas sufren daño cerebral. Muchas de estas personas tienen secuelas producidas por el daño cerebral. Algunas de estas secuelas permanecen el resto de sus vidas. Las personas que no conocen el daño cerebral tienen dificultades para entenderlo porque algunas de las secuelas no se pueden ver.

Actualmente es muy importante tener una buena calidad de vida y la integración social (poder participar en la sociedad como todo el mundo) de las personas con daño cerebral. Algunas veces el Estado se olvida de ello. También es importante atender a las necesidades de las familias de estas personas. Es necesario crear lugares especializados para la integración social de las personas con daño cerebral, por

ejemplo, centros para personas con daño cerebral adquirido.

¿Qué hacer para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral?

- Crear una estrategia en toda España para coordinar los recursos y ayudas sanitarias y sociales que tienen las personas con daño cerebral, como por ejemplo las ayudas a domicilio, los médicos, las pensiones.

- Crear un apartado llamado "Daño cerebral adquirido" para identificar las necesidades y apoyos de las personas afectadas por daño cerebral para saber lo que les hace falta y poder solucionar sus problemas.

- Crear un censo de personas con daño cerebral para conocer el número de personas y sus necesidades.

- Incluir a las familias como destinatarias de las ayudas en la atención al daño cerebral.

- Incluir las necesidades de las personas con daño cerebral que tienen más problemas. Por ejemplo, las personas que tienen alteraciones de conducta, o las que están en riesgo de exclusión social.

La Federación Española de Daño Cerebral agradece a todas las personas y organizaciones que mejoran la calidad de vida de las personas con daño cerebral.

El día 26 de octubre queremos que sirva para que la sociedad conozca a las personas con daño cerebral y sepan qué es lo que necesitan.

2017
26 de octubre
día del daño
cerebral
adquirido



Falla de la Asociación

Convivencia



Este año el tema de la Falla de la Asociación fue la historia de las propias Fallas, y la evolución que han sufrido a lo largo de los años, tanto los monumentos como lo que rodea a la fiesta: indumentaria, carteles, luces, petardos, ofrenda, etc. También hubo un espacio para agradecer a la UNESCO que eligiera a las Fallas como Patrimonio de la Humanidad.

Nueva Opción celebró su Falla el 14 de marzo, sin embargo la cremà no pudo realizarse hasta el día 20 por las lluvias. Para la fiesta se invitó a los usuarios, familias, cuidadores, y amigos del barrio, a un almuerzo, una típica chocolatada con churros y buñuelos. Tampoco faltó la imposición de bandas a nuestros usuarios, y la elección de la nueva Fallera Mayor y el nuevo Presidente fallero.

El monumento se montó en uno de los talleres, ante la imposibilidad de hacerlo en la calle por el mal tiempo, para que todos los asistentes pudieran ver el trabajo realizado por los usuarios en el Taller de Fallas.

Además de la jornada de convivencia, las semanas previas se realizaron actividades típicas falleras, aprovechando el taller de Ocio Cultural, como la visita a la Exposición del Ninot o la asistencia a una mascletà en la plaza del Ayuntamiento.

Arriba: Laura, Fallera Mayor, ata el corbatín en el estandarte de la Falla de Nueva Opción

Arriba centro: Francisco como nuevo Presidente de la Falla de la Asociación

Izquierda centro: Falla de la Asociación

Izquierda abajo: detalle de la Falla

Concierto benéfico

Difusión

El pasado 23 de abril disfrutamos de un maravilloso concierto benéfico a favor de Nueva Opción, en el Teatro Olympia, a cargo de la Banda Juvenil de la Sociedad Instructiva del Obrero Agrícola y Musical de Benimàmet, que interpretó las canciones más famosas de Disney, en un concierto que contó con las voces de Rosa M^a Hernández, Estela Villamar, Teresa Guillot y David Pérez.

Los cincuenta jóvenes músicos, de entre 10 y 19 años, dirigidos por el maestro Alfredo Soler, nos ofrecieron un espectáculo extraordinario, lleno de sorpresas, pompas de jabón y varitas mágica, guiados todos por el hada Aurora Barrachina.

Muchos fueron los amigos y familiares que acudieron a disfrutar y a apoyar a la Asociación con sus entradas, así como muchos los personajes Disney que no quisieron perderse el evento. El público, que llenaba el teatro, participó durante todo el concierto cantando y aplaudiendo.

Desde Nueva Opción agradecemos enormemente la participación altruista de la Banda y de sus colaboradores, así como del Teatro Olympia por cedernos su espectacular espacio.

Fue, sin duda, un concierto benéfico especial y lleno de magia.



Distintos momentos del concierto benéfico



Presentación centro CRAPPS

Actividades

El miércoles 17 de mayo se presentó a usuarios, familiares y amigos, el CRAPPS de Nueva Opción, situado también en el barrio de Benimaclet, en la calle Masquefa número 60.

El CRAPPS tiene trescientos metros cuadrados destinados a la atención de personas

con DCA. Cuenta con dos salas polivalentes, una sala de fisioterapia, una sala de terapia ocupacional con cocina terapéutica, despacho de neuropsicología y de logopedia. Y tiene capacidad para atender a veinte usuarios de manera diaria.



Conociendo el nuevo Centro CRAPPS de Nueva Opción

I Encuentro de familias

Convivencia

El sábado 27 de mayo tuvo lugar el tan deseado Encuentro de Familias DCA de la Comunidad Valenciana. Deseado porque para la junta directiva de la Federación era uno de los objetivos fundamentales que, desde los comienzos de la andadura de la misma, se había tratado de realizar, aunque, hasta la fecha, no se había podido materializar.

El lugar elegido, en el que participaron las tres asociaciones pertenecientes a FEVADACE (Ateneu Castellón, Nueva Opción Valencia y ADACEA Alicante), fue la población valenciana de Moixent, en la comarca de La Costera, conocida por su poblado íbero, situado a 714 metros de altura y declarado Monumento Histórico-Artístico, por su famoso Guerrero y, por qué no, por sus buenos caldos, de vino, claro.

Hasta allí y, concretamente, al albergue Les Alcusses, se desplazaron unas setenta personas para pasar un agradable y soleado día. Durante la jornada se realizaron talleres para las personas afectadas que participan, habitualmente, en los Centros que gestionan las asociaciones de las tres provincias. Por otra parte, las personas que decidieron no participar en los talleres realizaron

una visita a la Bodega Celler del Roure, donde pudieron comprar algunos vinos para, posteriormente, darse una buena caminata hasta el poblado Íbero donde una guía local explicó la historia de este bonito lugar con inmejorables vistas.

La junta directiva de FEVADACE, formada por, entre otros, los presidentes de las tres asociaciones provinciales, agradecieron el esfuerzo realizado por las familias y destacaron el buen ambiente de convivencia creado, emplazando a todas las personas asistentes a asistir al II Encuentro que se celebrará en la Provincia de Castellón en 2018.

¡FEVADACE y las asociaciones miembro siguen adelante!

Miembros de ADACEA Alicante, Nueva Opción y Ateneu Castellón, en el I Encuentro de familias



Estrategia para la atención del DCA

Información

El pasado 20 de junio se celebró, en el Centro Cultural La Beneficencia, una jornada bajo el nombre “Estrategia para la atención al Daño Cerebral Adquirido en la Comunidad Valenciana”.

El objetivo principal de la Estrategia es el de coordinar todos los soportes asistenciales, tanto sanitarios como sociales y comunitarios, para establecer una línea de trabajo conjunta y en red, con la finalidad principal de potenciar el grado de autonomía de la persona con DCA, y la participación social y la recuperación y normalización de sus roles. Ésta, es la primera estrategia que se presenta a nivel nacional y europeo. Por todo ello no cabe la duda de la grandísima importancia de la realización de esta Estrategia, en pos de un mejor calidad de vida y de atención a las personas con DCA y sus familias, así como una mayor integración y normalización en la sociedad.

Se ha de tener en cuenta que cada año, en la Comunidad Valenciana, unas 12.000 personas sufren una lesión cerebral, de los cuales el 80%

es causado por un ictus. Cerca de 8.000 de estas personas consiguen sobrevivir gracias a los avances médicos, de las cuales alrededor de un 50% quedarán con diversos tipos de secuelas, como alteraciones en la sensibilidad, el lenguaje, la cognición, la conducta, la movilidad, etc.

En la Jornada, se realizó una mesa redonda moderada por Jaume Morera Guitart (coordinador de la oficina autonómica del DCA) donde participaron Lucía Sancho Miñana (especialista en Medicina Física y Rehabilitación del Servicio de Rehabilitación del Hospital Dr. Peset de Valencia), Amalia Diéguez (representante de FEVADACE) y Eduardo Fernández Jover (director del grupo de Neuroingeniería Biomédica de la Universidad Miguel Hernández de Elche). Más adelante se presentó la estrategia de la mano de Jaume Morera Guitart.

El documento de la Estrategia presentada la podemos encontrar en la página web de la Conselleria de Sanitat.



Cartel presentación de la Estrategia



Inauguración de la I Estrategia para la atención al DCA en la CV

XXII Aniversario de Nueva Opción

Convivencia

El 7 de julio Nueva Opción cumplió 22 años, y lo quiso celebrar con los usuarios, familiares, socios, amigos y profesionales. Por ello se organizó una cena de sobaquillo y un pisolabis.

Para la ocasión, se organizaron exposiciones con los trabajos hechos por los usuarios en algunos de nuestros talleres, como el de Creación Artística o Audiovisuales.

Aunque el tiempo no acompañó, ya que llovió ligeramente impidiéndonos realizar el aniversario

en la calle, pudimos disfrutar de una gran cena en compañía de la gran familia que hemos formado durante todos estos años.

Abajo centro: exposición de los trabajos de los usuarios
Abajo: cena de sobaquillo



Summer Party y Halloween

Actividades

El 24 de julio volvimos a celebrar una *summer party* (fiesta del verano) en el Centro de Día. Para esta ocasión volvimos a realizar un fotocolor de temática veraniega, para hacer las fotos más divertidas. También se pusieron los éxitos musicales del momento para amenizar la fiesta. La jornada se completó con un almuerzo, preparado por los usuarios, de frutas frescas y batidos naturales, ideales para esas fechas estivales.

Por otra parte, y por primera vez en la Asociación, el 31 de octubre celebramos

Halloween. Para ese día, los usuarios que quisieron vinieron disfrazados en la Asociación, de brujas y brujos, y demás personajes de miedo; los profesionales de Nueva Opción también se disfrazaron. Además, se realizó una sesión de maquillaje para todos los asistentes. Los usuarios volvieron a realizar un almuerzo especial, de temática de terror, con sándwiches con forma de ataúd, salchichas Frankfurt con forma de dedo y ketchup simulando sangre, y una tarta llena de ojos de golosinas. Para concluir el día, se realizó un pase de modelos de los disfraces.



Distintos momentos de la fiesta del verano y de Halloween

PRET, Talleres Terapéuticos

Formación

Nueva Opción ha seguido realizando talleres terapéuticos destinados a las familias y cuidadores de nuestros usuarios, estos talleres se enmarcan dentro del Proyecto de Rehabilitación y Educación Terapéutica (PRET).

El 21 de febrero se realizaron los Talleres Terapéuticos del Taller de Independencia, Taller de Autonomía Personal y Taller de Responsabilidad, llevados por Talo, Auxiliar Ocupacional, y Jano, Terapeuta Ocupacional, de la Asociación.

La metodología de los Talleres Terapéuticos surge con el planteamiento de varios objetivos. En primer lugar, relacionar teoría y práctica, ya que desde la Asociación se traslada a las familias las actividades que se realizan en el Centro, además de consensuar los objetivos a abordar con su familiar usuario, pero a menudo hay demanda de explicar cómo, mediante esas actividades, se abordan los objetivos de trabajo de cada usuario. Realizar los Talleres Terapéuticos persigue dar respuesta a esas necesidades, ya que a lo largo de la actividad se explicó los diferentes aspectos que se estaban abordando, entrenando o poniendo en práctica.

En segundo lugar busca la empatía, hacer conscientes a las familias del esfuerzo que supone para los usuarios participar de las diferentes actividades que se les proponen.

Y en tercer lugar, ajustar expectativas, al hacer conscientes a las familias del trabajo que se realiza, se puede empezar a modificar los aspectos en los que las expectativas, por parte de las familias, son muy elevadas o desajustadas con la realidad.

En el Taller de Independencia, uno de los objetivos con las familias, era la de separar los objetivos terapéuticos del taller de la propia actividad, que consiste en realizar unos bocadillos como almuerzo para todos los compañeros de la Asociación. Al principio de la actividad, familiares y cuidadoras no sabían explicar con claridad sobre qué secuelas del DCA se estaba interviniendo, pero a través de la puesta en común sobre las tareas concretas que habían realizado, al hacer los bocadillos, y cómo se habían comportado ante la tarea: de manera

impulsiva, anteponiéndose a las instrucciones del monitor, etc., se ejemplificó a las familias, a nivel personal, qué y cómo se trabaja en el taller.

Por falta de tiempo hubo actividades programadas que no se pudieron realizar, por lo que se hizo una explicación teórica, y se comentaron los objetivos a trabajar con las mismas, como por ejemplo el uso de catálogos de supermercado donde localizar y anotar los precios los alimentos empleados en el bocadillo, para comparar el coste de la compra realizada, realizar presupuestos, etc.

Concluido el taller, familiares, cuidadores y profesionales, almorzaron los bocadillos preparados, teniendo un tiempo de pausa y descanso.

Por otra parte, la actividad del Taller de Autonomía Personal consistió en el desarrollo de una receta culinaria, concretamente frivolidades saladas variadas. Para ello las familias se dividieron en tres grupos, se les entregó una copia de la receta y se dejó a su disposición una serie de materias primas y utensilios para que escogieran todo lo que fueran a necesitar.

Durante el desarrollo de la actividad se dieron situaciones muy interesantes que luego fueron comentadas en la puesta en común y reflexión final, como las maneras en las que cada grupo gestionó tener o no una figura de liderazgo, el reparto de las tareas y planificación de la actividad, la gestión del tiempo, el trabajo en equipo, la gestión de conflictos, la comunicación, el uso de habilidades sociales, el respeto de turno de acción y de palabra, etc.

Para concluir este PRET, la propuesta del Taller de Responsabilidad consistió en que un pequeño grupo se encargase de realizar las tareas domésticas que se derivan de emplear el comedor y la cocina, tales como recoger las mesas, limpiar los manteles y recogerlos, limpiar los utensilios empleados, asear las instalaciones de la cocina, etc.

En la puesta en común y reflexión final se explicó que la intención de esta actividad no es enseñar las tareas domésticas, por lo menos exclusivamente, con esta actividad se están entrenando diferentes aspectos como pueden



PRET terapéutico del Taller de Independencia

ser la habituación a una responsabilidad, ya que son siempre las mismas personas quienes desarrollan cada tarea, la iniciativa, la planificación de la actividad, la comunicación y trabajo cooperativo en las tareas donde participan varias personas simultáneamente, etc.

El 4 de abril se realizó un taller de Psicoeducación relacionado con la Comunicación. En este taller, dirigido por Lorena, Logopeda de Nueva Opción, les explicamos a las familias y cuidadores el proceso natural de la comunicación, las bases necesarias para que esta habilidad exista y las dificultades que pueden aparecer tras sufrir un DCA.

Durante la mañana se les explicó a las familias qué son las disartrias y las afasias, qué síntomas

se dan en cada una, en qué se traducen estas limitaciones en la vida diaria de los usuarios, qué podían hacer ante estas dificultades de lenguaje. A través de dinámicas, vivenciaron, de la forma más real posible, estas limitaciones comunicativas para intentar comprender y empatizar lo máximo posible con cada uno de sus familiares afectados.

Además, se dedicó una parte del taller a hablar de las alteraciones en la deglución y a pautas sobre qué hacer ante esta dificultad.

Se realizaron distintas actividades, como realizar gestos para explicar acciones, comprensión de textos, seguimiento de órdenes, lectura y escritura y visualización de vídeos explicativos sobre cada dificultad de lenguaje.

El taller tuvo buena aceptación, y los

familiares y cuidadores participaron activamente durante toda la mañana.

El 16 de mayo realizamos un nuevo Taller Terapéutico, en el que familiares y cuidadores vivenciaron el Taller de Bienvenida y el Taller de Teatro Terapéutico, esta vez dirigidos por los Auxiliares Ocupacionales Miguel e Irene, respectivamente.

El Taller de Bienvenida es el único taller que se realiza todos los días en la Asociación, a primera hora de la mañana, y en él se recibe y orienta a los usuarios recién llegados al Centro, también pretende fomentar el sentimiento de pertenencia a grupo, desarrollar la interacción entre los usuarios, etc., mediante debates, charlas, comentando noticias de actualidad, o escuchando música, por ejemplo. Además se trabaja la Conciencia de Déficit, ya que hablan de las causas de su DCA así como de las secuelas que tienen, siendo también una forma de que los compañeros se conozcan más entre ellos.

Se comenzó explicando los objetivos para con los usuarios, y la dinámica diaria del taller, para continuar con la actividad de Bienvenida en sí misma, en la cual, familiares y cuidadores asistentes, participaron de manera activa. Hablaron y debatieron de diversos temas, algunos de actualidad del momento, como

noticias sobre ataques informáticos, o los atropellos sufridos por ciclistas en carreteras; otros más personales, como la ciudad que más le gustaba a cada uno, o si tenían pensado dónde iban a ir de vacaciones de verano.

La actividad acabó, al igual que con los usuarios, con una ronda de presentación en la que cada participante dijo su nombre y un rasgo personal, en este caso los familiares y cuidadores compartieron su color y su animal favorito.

Para acabar el taller, se visionó un vídeo de los usuarios realizando el Taller de Bienvenida.

En el Taller de Teatro, se empezó con una breve presentación de la actividad, que continuó con un calentamiento físico, en disposición circular, movilizandando las distintas articulaciones. Tras esto se pasó a hacer un ejercicio de disociación, de manera individual, manteniendo la posición circular. Y para finalizar la actividad se puso en práctica un ejercicio de improvisación teatral pautado, en esta ocasión en grupos de cinco participantes, mientras el resto de familiares y cuidadores eran el público de la escena. A través de este ejercicio interpretativo, se pretendió poner en práctica la resolución de conflictos mediante el juego dramático, para que los participantes construyeran el conflicto teatral y consideraran las diferentes situaciones del mismo.



PRET del Taller de Bienvenida

También se proyectó un video en el que se veía cómo los usuarios realizaban algunos de los ejercicios que minutos antes ellos habían experimentado, lo cual les dio pie a la reflexión sobre cómo se desenvuelven tanto sus familiares como ellos mismos en el ámbito teatral.

Por último se explicaron los objetivos de la actividad, que incluyeron aspectos físicos, cognitivos y específicos de la actividad, remarcando las características del teatro como potenciadoras de las habilidades de los usuarios, y la importancia de las artes escénicas como vehículo para la concienciación de la propia situación de la persona.

Los familiares y cuidadores participaron de manera satisfactoria, activa y cooperativa, en ambos talleres.

El “Taller de alteraciones de conducta-I” se realizó el 27 de junio, siendo el decimosegundo taller que Nueva Opción ha realizado dentro del PRET. En esta ocasión el taller fue llevado por Noelia, Neuropsicóloga de la Asociación, y en el taller se explicaron las principales alteraciones de conducta que emergen tras sufrir un DCA, como son la irritabilidad, la agresividad, desinhibición, labilidad emocional, apatía, etc. También cuál es el propósito de cada conducta que se lleva a cabo, así como qué estructuras cerebrales están encargadas de éstas.

Se hizo hincapié en los factores de prevención y los desencadenantes, ya que en numerosas ocasiones hay conductas que se pueden evitar si intervenimos en el resto de alteraciones que sufre el usuario, como la memoria, atención, percepción, lenguaje, etc. Es importante por tanto conocer todas las secuelas de nuestro familiar usuario, para no pedirle hacer cosas que no puede y que esto sea un desencadenante de su conducta no deseada. Por ello, ajustar el nivel de exigencia es fundamental para evitar ciertas conductas.

Como en el resto de talleres realizados, las familias y cuidadores pudieron experimentar a través de varios ejercicios que hicimos, cómo se sienten nuestros afectados en algunas situaciones de la vida cotidiana en las que el

nivel de exigencia hacia ellos es muy alto, o cuando las características físicas del entorno no son las adecuadas o las que le favorecen. O no pueden controlar sus emociones, así como cuando dan respuestas poco ajustadas al contexto o la situación en la que se encuentran.

Además, se ofrecieron diferentes pautas de modificación conductual que pueden aplicar en las situaciones que viven día a día con sus familiares usuarios, en aquellos casos en los que es posible la modificación. Se recordó la importancia que tiene el intervenir con las pautas más adecuadas según el comportamiento que muestra nuestro familiar afectado para ayudarle a mostrar una conducta más ajustada a las exigencias del ambiente y a la situación que le rodea.

Realizar cambios en la forma de relacionarnos con nuestro familiar aplicando las diferentes técnicas de modificación conductual, como pueden ser la extinción, el refuerzo o el establecimiento de consecuencias, puede hacer que en un primer momento aumente la intensidad y la frecuencia de aquella sobre la que estamos interviniendo, la cual poco a poco descenderá. Puede ser difícil para la familia atravesar esos momentos donde parece que la situación ha empeorado. Aguantar el tiempo necesario para que el comportamiento se regule, es una tarea complicada por la que muchas familias les cuesta pasar o deciden no pasar. Es importante informar a los profesionales del Centro acerca de qué conductas las consideran “un problema”, para valorar cual es la mejor pauta a llevar a cabo en esa situación y de qué forma aplicarla.

A lo largo de todo el Taller se incidió en que las diferentes conductas, en algunos casos no deseables, que lleva a cabo el familiar usuario, no tienen una intención por su parte, forman parte de su Daño Cerebral, de la misma forma que algunos de ellos no pueden caminar, de igual forma no pueden controlar sus impulsos o su irritabilidad. Entender esto significa poder aumentar el nivel de empatía hacia el afectado y buscar la mejor forma de relacionarse con él y encontrar un bienestar común.

El pasado 26 de septiembre se realizó el PRET del Taller de Expresión, conducido por Lorena, Logopeda de Nueva Opción, con el objetivo de vivenciar algunas de las actividades que sus familiares usuarios realizan en este taller.

La actividad estuvo relacionada con el diseño de la obra de teatro que se realiza cada Navidad en Nueva Opción, y que para este año 2017, continúa con la obra "In Progress", estrenada el día 29 de septiembre y que tuvo como trama la fase aguda y subaguda del Daño Cerebral Adquirido.

Para comenzar, se realizó conjuntamente un recorrido por las fases o momentos más relevantes que ocurren tras sufrir el DCA, y se les pidió que hablaran sobre las emociones que vivieron durante esos periodos, así como que las compararan con elementos externos, mediante metáforas o semejanzas simbólicas, para ir construyendo escenas de la obra de teatro.

Paralelamente al desarrollo de la actividad, se les fue comentando las emociones y metáforas que sus familiares afectados habían dicho, analizando las semejanzas y diferencias en éstas y, por tanto, evidenciando las diversas maneras

de afrontar la misma situación según las dos partes implicadas.

Para continuar se pidió a los familiares y cuidadores asistentes que diseñaran una camiseta o decorado que representara algún aspecto de la historia que se había trabajado durante el taller.

En ambas actividades las familias participaron activamente, expresando sus emociones, opiniones, y se atrevieron a probar cosas que normalmente no realizan, pero sobretodo, se dieron cuenta de los procesos y exigencias necesarias para poder realizar estas actividades, valorando como positiva la participación en el taller y apreciando el esfuerzo que sus familiares hacen para resolverlas con éxito.



X viaje de convivencia

Convivencia

Del 5 al 7 de septiembre realizamos nuestro décimo viaje de convivencia anual, en La Salle Llíria.

Durante los tres días de la convivencia, volvimos a disfrutar de la tranquilidad de La Salle, sus amplias instalaciones y sus animales. Se programaron diversos talleres para nuestros

usuarios, tales como taller de reciclaje, de estampación, de jabón, de pinchos de fruta, cespín, ambientadores naturales, tragabolas, tres en raya. También visitamos a los animales de la granja; y se realizaron dos veladas nocturnas, una de estrellas y astronomía, y otra de karaoke, que tanto gusta a los usuarios.



Arriba: foto grupal del viaje
 Abajo izquierda: en la granja escuela
 Abajo derecha: karaoke



Obra de teatro "In progress"

Difusión



Gli Amici di Luca, asociación italiana hermanada con la Asociación y con la que ya hemos realizado diversos encuentros tanto en Bolonia como en Valencia, junto a Compagnia Teatro dell'Argine, y Nueva Opción, presentaron "In progress" el 29 de septiembre. Una obra que habló sobre las distintas fases del Daño Cerebral Adquirido y de cómo, familiares y personas afectadas, conviven con esta discapacidad que en España afecta a cerca de medio millón de personas.

"In progress" se representó con un elenco de más de treinta actores y actrices, destacando la presencia de catorce personas afectadas con DCA, pertenecientes a los talleres de teatro que tanto Amici di Luca como Nueva Opción realizan en los Centros que gestionan.

El espectáculo, una obra llena de metáforas sobre la experiencia del DCA, aunó frases, textos y canciones, tanto en español como en italiano, consiguiendo un lenguaje universal a través de los gestos y el movimiento corporal.

Una experiencia emocionante apoyada por muchos familiares y amigos, que no quisieron perderse el debut de nuestros usuarios como

actores y actrices, en un teatro tan importante como lo es el Teatro Olympia.

Para poder realizar esta función también se contó con la colaboración de las siguientes Entidades y Administraciones: Ayuntamiento de Valencia, Ayuntamiento de Bolonia (Italia), Teatro Olympia, Città metropolitana, International Bologna, Cultura d'Europa, Regione Emilia Romagna y Alta Mane.



Obra teatro In Progress

Mesas informativas

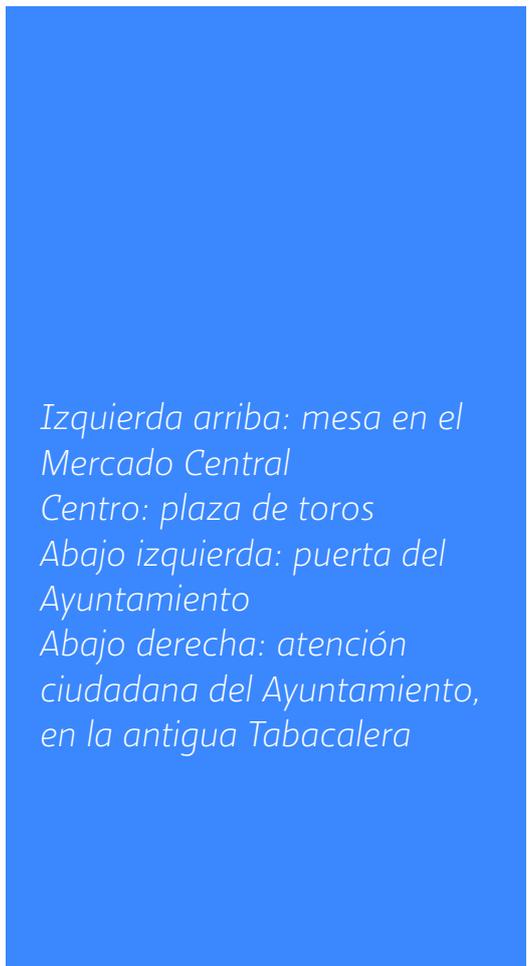
Difusión

Dentro de los actos por motivo del Día Nacional del DCA, la Asociación volvió a organizar mesas informativas en distintos puntos de Valencia, el miércoles 25 de octubre.

Las mesas se situaron en la puerta del Ayuntamiento, en el Mercado Central, en la Plaza de toros, y en la puerta de la Oficina de Atención Ciudadana del Ayuntamiento en la calle Amadeo de Saboya.

Desde las mesas se dio difusión del DCA, de Nueva Opción, y sobre los actos del Día Nacional del DCA, a toda persona interesada que se acercó en busca de información.

Para la realización de las mesas contamos con la colaboración de algunos de nuestros usuarios y sus familiares, esenciales para la difusión, y a los que Nueva Opción les agradece su continua colaboración.



Izquierda arriba: mesa en el Mercado Central

Centro: plaza de toros

Abajo izquierda: puerta del Ayuntamiento

Abajo derecha: atención ciudadana del Ayuntamiento, en la antigua Tabacalera

Fiesta por el DCA

Difusión

El sábado 28 de octubre celebramos la Gran Fiesta por el DCA por motivo del Día Nacional del DCA (26 de octubre) en los Jardines de Viveros, y como siempre contamos con la compañía de la mayoría de nuestros usuarios y sus familiares, así como de socios y amigos de la Asociación.

La Fiesta comenzó a las 11 horas con actividades para los más pequeños, como pintacaras, taller de marcapáginas, taller “En bici me pongo el casco”, y taller de imanes, que duraron toda la mañana. También hubo música, y un mercadillo solidario organizado por la Asociación.

Nueva Opción preparó un fotocolor para que todo el mundo se hiciese fotografías sujetando

unas pesas hechas con globos, para dar difusión a la campaña “Invisible pero pesa”. Además, todos los asistentes pudieron ver la exposición “Un día en Nueva Opción”, donde mediante fotografías se reflejó el día a día en nuestra Asociación.

También contamos con la presencia del equipo Murciélagos Ultimate Frisbee que estuvieron mostrando sus habilidades en la modalidad deportiva *Ultimate frisbee*, y enseñando a los niños a usar correctamente el frisbi.

A las 12 horas se dio paso al manifiesto de FEDACE, que fue leído por Arantxa y Víctor, usuarios de Nueva Opción, y por familiares de usuarios.



Mercadillo solidario



Lectura del manifiesto de FEDACE, por parte de un familiar de una de nuestras usuarias

Tras la lectura se llevó a cabo la actuación del Mago Kiki y el Mago Sergio, que deleitaron a mayores y pequeños con sus extraordinarios trucos de magia, que ya se han convertido en asiduos en nuestras Fiestas por el DCA. Como colofón fin de fiesta pudimos disfrutar del increíble ritmo de Kultrún Batucada.

Durante la Fiesta contamos con la presencia de distintas personalidades y representantes políticos, como D. Xavier Uceda, Delegado del Consell para el Modelo Social Valenciano; Dña. Lourdes Bernal del grupo Popular del Ayuntamiento; Dña. Maite Girau, Regidora d'Esports, Sanitat i Salut; D. Manuel Mata, portavoz del Grupo Socialista en las Cortes Valencianas y Vice Secretario General del PSPV-PSOE; y Dña. Carmen Montón, Consellera Sanitat Universal i Salut Pública.

Tenemos que destacar la colaboración de nuestras voluntarias, que siempre están ahí cuando se lo pedimos, y que nos ayudaron con el mercadillo solidario y con los talleres para niños.



*Arriba derecha: Mago Kiki
Arriba centro: Mago Sergio
Abajo: Presidencia y Dirección de Nueva Opción junto a personalidades y representantes políticos asistentes a la Fiesta*





Cabe recalcar lo relevante de este tipo de actos para la difusión del DCA y de Nueva Opción, y la importancia del apoyo dado por todos los asistentes. Por ello desde la Asociación agradecemos a todas las personas que nos ayudaron en la realización de esta Fiesta por el DCA, muchas gracias a nuestras voluntarias, al Mago Sergio y al Mago Kiki, a Murciélagos

Ultimate Frisbee, a Kultrún Batucada, y también al Ayuntamiento de Valencia. Y agradecimiento a Coca-cola y a Puckator, empresas que año tras año nos apoyan con la donación de sus productos para poder ofrecer un gran mercadillo solidario.

Y por supuesto, agradecer a todos los usuarios y familiares su compañía.



Arriba:
profesionales
de Nueva
Opción posan
en el fotocol

Izquierda:
Kultrún
Batucada

VI Jornada de DCA

Difusión

La VI Jornada de DCA de la Asociación la realizamos el viernes 17 de noviembre, bajo el título de “Nuevas opciones socio-sanitarias”, en el aula Magna de la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universitat de València.

La Jornada fue inaugurada por Celeste Asensi, Unidad de integración de personas con discapacidad de la UV; por Jaume Morera, Director Oficina Autónoma DCA de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública; y por Pablo Álvarez, Presidente de Nueva Opción.

La Jornada se organizó en dos mesas con distintas ponencias. La primera mesa llevó como título “Estimulación a través de la ocupación”, y en ella participaron Ruth Gasparini, neuropsicóloga, y Roberto Sayago, músico, ambos terapeutas BAPNE, que explicaron el Método BAPNE de una manera muy práctica. Además contó con la ponencia de Lorena Mendes, logopeda de Nueva Opción, y de Irene Moya, pedagoga, actriz y auxiliar ocupacional de Nueva Opción, que nos hablaron del teatro y de la expresión, y de su aplicación en el trabajo con personas con DCA. La tercera ponente de la mesa fue Belén Rubio, investigadora postdoctoral en SPECS (Synthetic, Perceptive, Emotive and Cognitive Systems) en la Universitat Pompeu Fabra, que desarrolló su charla sobre la realidad virtual aplicada a la neurorehabilitación. Por último, también participó Laura Piquer, coordinadora de la Asociación Arunai, Yoga y Diversidad Funcional, con una ponencia sobre yoga para personas con DCA.



Arriba: inauguración de la VI Jornada de Nueva Opción

Centro: ponencia del método BAPNE

Abajo: Irene y Lorena, profesionales de la Asociación, durante su charla



Arriba izquierda: Belén Rubio habla de realidad virtual

Arriba derecha: Laura Piquer (derecha) durante su ponencia

Centro izquierda: Javier Marco

Centro derecha: Laura Real y Jano Morcillo hablan de los recursos emergentes para el DCA

En la segunda mesa, titulada “Presente y futuro del DCA”, participaron Javier Marco, Servicio de Planificación, Calidad y Control de proyectos del Departamento Valencia-Hospital General, que habló sobre la implantación de la estrategia para el DCA de la Conselleria en el Departamento de Salud. Por último, para concluir la Jornada de Nueva Opción, se realizó la ponencia de Laura Real y Jano Morcillo, neuropsicóloga y terapeuta ocupacional de

Nueva Opción, respectivamente, que hablaron de los recursos emergentes para el DCA.

A lo largo de la mañana contamos con una gran afluencia de alumnos de la universidad y de profesionales de distintos ámbitos, y de muchos de nuestros usuarios y sus familiares. Desde la Asociación queremos dar nuestro agradecimiento a todos ellos, así como a los profesionales que desinteresadamente participaron en la Jornada.

Estudiantes en prácticas

Formación

por Emma Bernabé, Noelia Vidal y Esther Martín, estudiantes en prácticas de Educación Social

Mi nombre es Esther y mi color favorito es el verde, mi nombre es Noelia y mi color favorito es el azul, mi nombre es Emma y mi color favorito es el rojo. Este es el buenos días de todas las mañanas, para que los usuarios recuerden el nombre de sus compañeros y conocer pequeños gustos de ellos. Más tarde nos dividimos en talleres y empezamos a trabajar pequeños aspectos del día a día: estimulación cognitiva, independencia, actividades deportivas, creación artística; actividades que requieren profunda concentración para luego poder aplicarlas en su vida normal. El papel de acompañamiento es fundamental para poder recuperar o mejorar aspectos que han perdido tras el DCA.

Nuestra función ha sido observar y reforzar en todo lo posible en pequeñas funciones que para ellos suponen un mundo. En todo momento nos hemos sentido muy acogidas por esta gran familia, cada día más extensa ya que se van ampliando los centros y los recursos.

Cada historia es distinta y cada uno de ellos único, y esto es lo que les hace especiales, nos

llevemos unos buenos recuerdos de cada uno, los bailes, la sensibilidad, el sentido del humor, el manejo con el dominó... sin olvidar las historias y apoyar y difundir la prevención del DCA.

La función del Educador Social se ve claramente diferenciada en este ámbito, como en muchos otros, para poder acompañarles en su vida diaria o poder hacérsela un poco más fácil y llevadera, por eso creemos que el papel que cumple este profesional es fundamental.

Y para finalizar agradecer a todos los monitores y demás profesionales, que se han encargado de que nuestras prácticas en el centro sean satisfactorias, reconocidas y hacer que pensemos que nos vamos con el trabajo bien hecho.

Os tendremos siempre en el recuerdo, muchas gracias por hacer que nuestras prácticas hayan sido solo una piedra más para seguir caminando en la profesión del Educador Social.

Nuestra nueva opción es seguir apoyando a colectivos perjudicados.



Noelia, Emma y Esther, durante sus prácticas

por Nuria Carmona, Andrea Llusar y Alba Herrera, estudiantes de Atención a personas en situación de dependencia

Somos tres chicas que hemos cursado las prácticas en Nueva Opción. Queríamos contaros como ha sido nuestra experiencia en la Asociación tanto con los usuarios como con los profesionales.

Nada más llegar nos acogieron con los brazos abiertos, ha sido muy fácil adaptarnos a todas las pautas que nos han ido potenciando a lo largo de estos tres meses. Hemos podido resolver todas aquellas dudas que teníamos sobre nuestra profesión, pero no solo nos llevamos eso con nosotras, cada uno de ellos nos ha enseñado a crecer como personas, desde que entramos hemos tenido el placer de conocer personalmente a todos ellos, desde profesionales hasta usuarios, aportándonos los valores que se necesitan para poder seguir este camino. No sabríamos cómo describir las sensaciones y emociones que nos han provocado y las situaciones que hemos tenido

que afrontar comenzando siempre con la empatía y escucha activa que ellos también nos han ofrecido. Han sido muchas experiencias que recordar y poder poner un inicio a este camino, conociendo y aprendiendo conceptos y situaciones que a lo largo de toda nuestra vida profesional vamos a tener que corregir y aprender de ello.

A pesar del poco tiempo que hemos estado nos llevamos con nosotras a cada uno de ellos, por ello queríamos agradecerlos el habernos podido dar esta opción y gran oportunidad.

Os vamos a llevar siempre en una parte de nuestro corazón. ¡Nueva Opción, ha sido un placer!



por Sandra Sánchez, estudiante en prácticas de Terapia Ocupacional

Mi nombre es Sandra y soy estudiante de 3º de Terapia Ocupacional de la Universidad Miguel Hernández. El pasado mes de mayo realicé mis prácticas curriculares de 180 horas en el centro Nueva Opción. Fueron mis primeras prácticas de la carrera y mis primeras prácticas con personas con Daño Cerebral Adquirido, por lo que estaba un poco nerviosa de enfrentarme a esta nueva experiencia. Tenía miedo a no estar a la altura y muchas dudas sobre mi "profesionalidad" con este perfil de usuarios. Pero todas mis dudas y nervios se disiparon en el momento que llegué al centro. Recibí una muy buena acogida por parte de los usuarios, de los profesionales y del resto de compañeros de prácticas de diferentes titulaciones.

Las dos primeras semanas estuve en los diferentes talleres, observando el funcionamiento del centro y las características de cada uno de los beneficiarios del recurso, y

me gustó bastante la metodología y la ética empleada con el trabajo y el trato a los usuarios.

A partir de ahí, comencé mis prácticas con Jano, el Terapeuta Ocupacional, a quien le doy las gracias por la paciencia de enseñarme y explicarme cada una de las intervenciones que se realizaban. Es un buen profesional con dotes de docente y siempre me dio la oportunidad de poner en práctica mis conocimientos, corrigiéndome o pautándome cuando lo veía conveniente.

A modo de resumen, puedo decir que han sido unas prácticas muy enriquecedoras tanto a nivel profesional como personal. Por este motivo, solicité a la universidad realizar prácticas extracurriculares para continuar con mi aprendizaje, ya que las prácticas curriculares se me hicieron muy cortas, y tanto la universidad como Nueva Opción estuvieron de acuerdo en que las llevara a cabo. Por todo ello, ¡gracias!

por Guillem Romero, estudiante en prácticas de Terapia Ocupacional

Hola a todos, me llamo Guillem y soy estudiante de 3º Curso del Grado en Terapia Ocupacional. El curso pasado empecé mi primer periodo de prácticas, y tuve el placer y la oportunidad de poder emprender este primer contacto con la práctica en Terapia Ocupacional en la Asociación Nueva Opción, que atiende a personas con DCA y a sus familias. Resalto lo de "familias", ya que nunca imaginé que se pudiera llevar a cabo un trabajo conjunto entre profesionales del equipo interdisciplinar, personas con DCA y familias de las mismas, de una forma tan satisfactoria y ofreciendo una atención tan integral. El hecho de trabajar en equipo hace que cada profesional conozca la intervención de sus compañeros desde otra disciplina, de forma que la intervención conjunta se lleva de una forma

mucho más holística, y se atienden muchísimo mejor las necesidades de usuarios y familias. La conexión entre todos estos factores es brillante.

Por su parte, Nueva Opción también toma parte activa a diario en la defensa de los derechos de las personas con DCA, y ofrece un perfil de carácter social por medio de actividades de concienciación de DCA, charlas de prevención de accidentes de tráfico, y asesoría a familias.

En definitiva, animo personalmente a estudiantes de prácticas de Terapia Ocupacional, Logopedia, Neuropsicología, Trabajo Social, Fisioterapia, Auxiliar de Personas en situación de dependencia, y demás disciplinas, a realizar su periodo de prácticas en Nueva Opción, y a adentrarse en el fascinante mundo del DCA de la mano de toda esta gran familia. ¡Un saludo!

por Leyre Albiach, estudiante en prácticas de Terapia Ocupacional

De mis cuatro meses en Nueva Opción me llevo una gran experiencia de mis prácticas de Terapia Ocupacional. Desde que entré en la Asociación me han tratado como una trabajadora más, tanto los profesionales como los usuarios. He podido conocer el DCA, que era un campo desconocido para mí. He aprendido cómo se trabaja en un equipo multidisciplinar, y también el papel del Terapeuta Ocupacional en un Centro de Día, cómo les ayuda a los usuarios a que realicen tareas cotidianas del día a día, o a que recuperen motivaciones.

He visto la importancia que tiene el trabajo de los profesionales, cómo intervienen con cada

uno de los usuarios, y la comunicación que hay entre ellos. También el trato individual, ya que tanto en los talleres como en las sesiones, le dan los apoyos necesarios a cada persona para poder adaptar la actividad.

Me llevo muchas anécdotas y recuerdos de estos meses en la Asociación, los usuarios todos los días aportaban felicidad y cariño, eso es una de las cosas que me llevo y voy a tener presente de estas prácticas.

Por todo esto, quiero dar gracias por haber recibido tanto y por la experiencia que he tenido de mis prácticas.

Gala Benéfica

Difusión

El 24 de noviembre tuvo lugar la Gala Benéfica de la Agrupación de Fallas Camins al Grau, en el Hotel Acteón. Toda la recaudación de la Gala fue a favor de Nueva Opción.

La madrina de este acto fue Dña. Alicia Moreno Morales, fallera mayor de Valencia en 2016. Por parte de la Asociación asistieron Dña. Inma Íñiguez, codirectora de Nueva Opción, Dña. Lihuen Salamié, coordinadora del Área de Talleres, y Dña. Lorena Mendes, logopeda. Dña.

Alicia Moreno e Dña. Inma Íñiguez, realizaron sendos discursos cargados de emotividad y solidaridad. D. Ricardo Sánchez, presidente de la Agrupación, cerró el acto, agradeciendo a todos los presentes su asistencia, y a la Fallera Mayor de 2017 y su corte, por la organización de la Gala.

Desde la Asociación queremos dar las gracias a la Agrupación de Fallas Camins al Grau por su amabilidad y solidaridad.



De izquierda a derecha: Dña. Inma Íñiguez, Dña. Alicia Moreno, D. Ricardo Sánchez, Dña. Lorena Mendes y Dña. Lihuen Salamié

Charlas de prevención vial

Prevención

Durante estos últimos meses, Nueva Opción ha seguido haciendo las charlas de prevención en colegios valencianos, dentro del PRELAT ("Programa de Prevención de Accidentes de Tráfico y sus Principales Secuelas).

Normalmente las charlas se ajustan a un componente teórico, por un lado un profesional de la Asociación cuenta a los niños qué es el DCA y quién es Nueva Opción; y por otra parte, Javier, Paco, Quique y Pili, usuarios de la Asociación, cuentan sus experiencias personales al respecto de su DCA.

Sin embargo, en ocasiones estas charlas también tienen un componente práctico, donde los niños realizan distintas actividades:

- Circuito de ciegos: se le venda los ojos a los niños y se les pide que realicen un recorrido de obstáculos guiándose con un palo.
- Eslalon con sillas de ruedas: se colocan conos en una recta y tienen que pasar en zigzag.
- Entrenar hemiplejias: para ello se les plantea a los niños distintos ejercicios que deben llevar a cabo con la mano no dominante, como atarse los cordones, ponerse una chaqueta, etc.
- Juego de lenguaje: para trabajar las secuelas de comunicación primero se juega al juego de las películas (afasias) y se va complicando

diciéndoles que cuenten que han hecho desde que se han despertado solo con gestos.

Al acabar se hace una reflexión conjunta sobre aquello que los niños han sentido, las dificultades que podrían encontrarse al tener una discapacidad, y cómo podemos ayudar y prevenir.

En las charlas también participaron estudiantes en prácticas y voluntarias de la Asociación.

Con las charlas del PRELAT se explica a los niños los peligros que conllevan los accidentes de tráfico, y lo importante del cumplimiento de las normas de conducción y circulación, uso de casco, del cinturón de seguridad, etc.

Los colegios donde Nueva Opción ha realizado charlas de prevención durante este año fueron: Esclavas de María, El Carmen, IES Sorolla, IES Doctor Peset Aleixandre, San Enrique, IES Rascanya, Escuelas Pías, IES Massamagrell, San José, Nuestra Señora del Pilar, Nuestra Señora del Loreto, IES Enrique Tierno Galván, IES Salvador Gadea, IES El Clot, Centro Laura Vicuña, IES Marxadella, IES La Garrigosa, Gran Asociación, y San José de Calasanz-Escolapios. Y han participado más de 1250 niños y adolescentes.



Una de nuestras numerosas charlas de prevención

XVI Festival de Navidad

Convivencia

Y finalizamos el año, otra vez más, con nuestro Festival, y este 2017 hicimos el decimosexto Festival de Navidad de Nueva Opción. Bajo el título de "In Progress 2.0" la obra nos contó, a través de tres escenas, las etapas de una vida tras sufrir un DCA, dándole continuidad a la obra de teatro "In Progress" realizada por Gli Amici di Luca en Valencia, y llegando hasta la fase crónica de las personas con DCA.

Los usuarios participaron en el desarrollo de su personaje, que ensayaron las últimas semanas del año en los Talleres de Teatro y Expresión.

El Festival se realizó el jueves 21 de diciembre, en el Salón Museo de la Ciudad Fallera, y nos acompañaron familiares, amigos, socios, y compañeros del CRAPPS. Además de la obra de teatro, se hizo una rifa con una gran cantidad de productos sorteados, y se visualizaron diversos vídeos de distintas actividades realizadas por los usuarios durante todo el año, como la cremà de la falla, el viaje de convivencia, etc. Para concluir la velada se llevó a cabo la cena de Navidad.

El Festival de Navidad volvió a ser un gran éxito.

Dos de las escenas representadas en el Festival de Navidad





nueva opción

Asociación
de Daño Cerebral
Adquirido
de Valencia

CLICA LOS ENLACES Y SIGUENOS EN INTERNET



[Web](#)



[Blog](#)



[Mail](#)



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[Flickr](#)



[Youtube](#)



[Instagram](#)

ASÓCIATE