

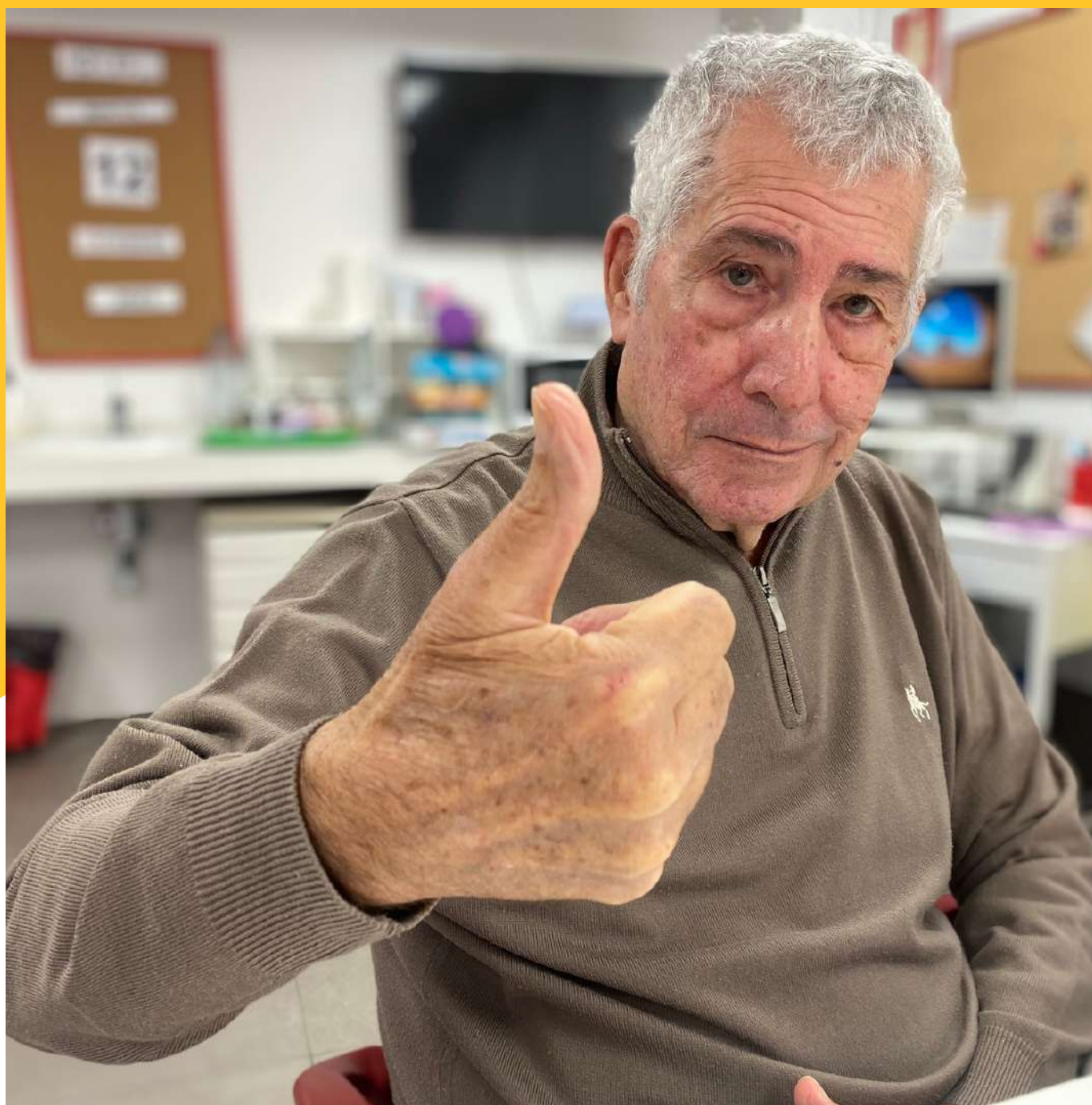


nueva opción

Asociación de Daño Cerebral
Adquirido de Valencia

Memoria Anual

2023



ÍNDICE

SALUDA	3
NUEVA OPCIÓN	4
REDES	5
DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO	6
ORGANIGRAMA	7
SERVICIOS Y RECURSOS	8
PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO	10
CENTROS DE DÍA	11
CENTRO DE ACTIVIDADES	14
APOYO FAMILIAR - OCIO	15
PROGRAMA DE PREVENCIÓN VIAL Y DEL ICTUS	15
ACTIVIDADES 2023	16
NUESTRAS CUENTAS	26
AGRADECIMIENTOS	30
CONTACTO	31

SALUDA



PABLO ÁLVAREZ

Presidente

Estimadas familias,

Os presentamos nuestra memoria de actividades del año 2023.

Como podréis observar, nuestra entidad sigue en continuo crecimiento, más si cabe con la puesta en marcha de nuestro primer SERVICIO DE PREVENCIÓN DE LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SEPAP) que compartirá espacio con nuestro Centro de Actividades sito en la calle Masquefa, del maravilloso barrio de Benimaclet que nos acoge desde hace ya más de 20 años.

El SEPAP, tal y como lo define la Consellería de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, "tiene por finalidad prevenir la aparición o

el agravamiento del grado de dependencia, mediante actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, programas de atención biopsicosocial y servicios de carácter preventivo y de rehabilitación dirigidos a las personas en situación de dependencia". Con este recurso en funcionamiento pretendemos atender a aquellas personas que no cuentan con una plaza de Centro de Día, no la solicitan o cuya situación personal requiere de otro tipo de intervención distinto al de los Centros. En las siguientes páginas encontraréis los datos y actividades más destacadas del año 2023, primer año, además, de pleno funcionamiento del Centro de Día de la calle Fuencaliente, en el que se atienden a 28 personas con plaza concertada.

Esperamos que podáis valorar el trabajo realizado por nuestros y nuestras profesionales.

Muchas gracias.

+ 70

personas atendidas
diariamente

145

personas atendidas en el
Programa de Información

3

Centros de Atención diurna



NUEVA OPCIÓN

Entidad sin ánimo de lucro fundada el 7 de julio de 1995, con ámbito de actuación en la Provincia de València

La Asociación está formada por familiares y personas afectadas por DCA que se agrupan con el objetivo de ofrecerse apoyo mutuo y reivindicar la correcta atención de las personas afectadas. Ofrece una atención multidisciplinar y ocupacional dirigida a atender al colectivo afectado por DCA, independientemente de la etiología de la lesión. Cuenta con la Declaración de Entidad de Utilidad Pública desde abril del año 2009.

FINES

1. Defender los derechos de las personas afectadas por un DCA y de sus familias.
2. Atender y apoyar a personas afectadas por un DCA y su familia, en su nueva realidad vital y social.
3. Promover la Autonomía Personal y la Integración Social de las personas afectadas por un DCA.
4. Apoyar y promocionar la Investigación, el Desarrollo y la Innovación (I+D+I) para cubrir las necesidades y mejorar la calidad de vida de las personas que sufren un DCA y sus familias.
5. Cualquier otro que, de modo directo o indirecto, contribuya a conseguir los objetivos de la Asociación o redunde en beneficio de las personas afectadas y sus familias.

REDES



Nueva Opción es miembro de:

- FEDACE, Federación Española de Daño Cerebral.
- BIF, Federación Europea de Daño Cerebral.
- FEVADACE, Federación de DCA de la Comunitat Valènciana.
- CERMI CV, Comité Representantes personas con discapacidad de la Comunitat Valènciana.
- PVCV, Plataforma del Voluntariado de la Comunitat Valènciana.
- IBV, Instituto de Biomecánica de València.
- CVIDA, Asociación para el Cuidado de la Calidad de Vida.



Además, está hermanada con Amici di Luca, Asociación italiana que atiende a personas en estado de coma y DCA.



La Asociación, además, cuenta con el apoyo de diversas entidades y empresas como:



DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO



El DCA hace referencia a un conjunto de etiologías bastante heterogéneas, y que tiene como característica común la de haber provocado una lesión cerebral que irrumpe en el desarrollo vital (Mayoral, 2000:127-135). No es, por tanto, una discapacidad de nacimiento o degenerativa, aunque pueda compartir con ellas perfiles de necesidad y atención.

Entre las causas más frecuentes del DCA se encuentran:

Accidente Cerebrovascular (ACV - Ictus):

Interrupción repentina del suministro de sangre a una parte del cerebro o cuando se rompe un vaso sanguíneo en el cerebro, derramando sangre en los espacios que rodean las células y que origina una serie de síntomas variables en función del área cerebral afectada (National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Diciembre, año 2000).

Existen dos formas de accidente cerebrovascular: el accidente cerebrovascular isquémico, que se produce cuando hay un bloqueo de un vaso sanguíneo que suministra sangre al cerebro, y el accidente cerebrovascular hemorrágico, producido cuando ocurre un sangrado en el cerebro y alrededor del mismo.

Traumatismo Cráneo Encefálico:

Se puede definir como cualquier lesión física o deterioro funcional de contenido craneal secundario a un intercambio brusco de energía mecánica (F. Murillo; A. Catalán; M. A. Muñoz, 2002. «Capítulo 50: Traumatismo craneoencefálico»). Esta definición incluye a todas aquellas causas externas que pudiesen causar conmoción, contusión, hemorragia o laceración del cerebro, cerebelo y tallo encefálico hasta el nivel vertebral de T1.

Las consecuencias del TCE pueden ser temporales o permanentes y causar parcial o totalmente discapacidad y desajuste psicosocial. Las causas más frecuentes de TCE son los accidentes de tráfico, laborales, deportivos, etc.

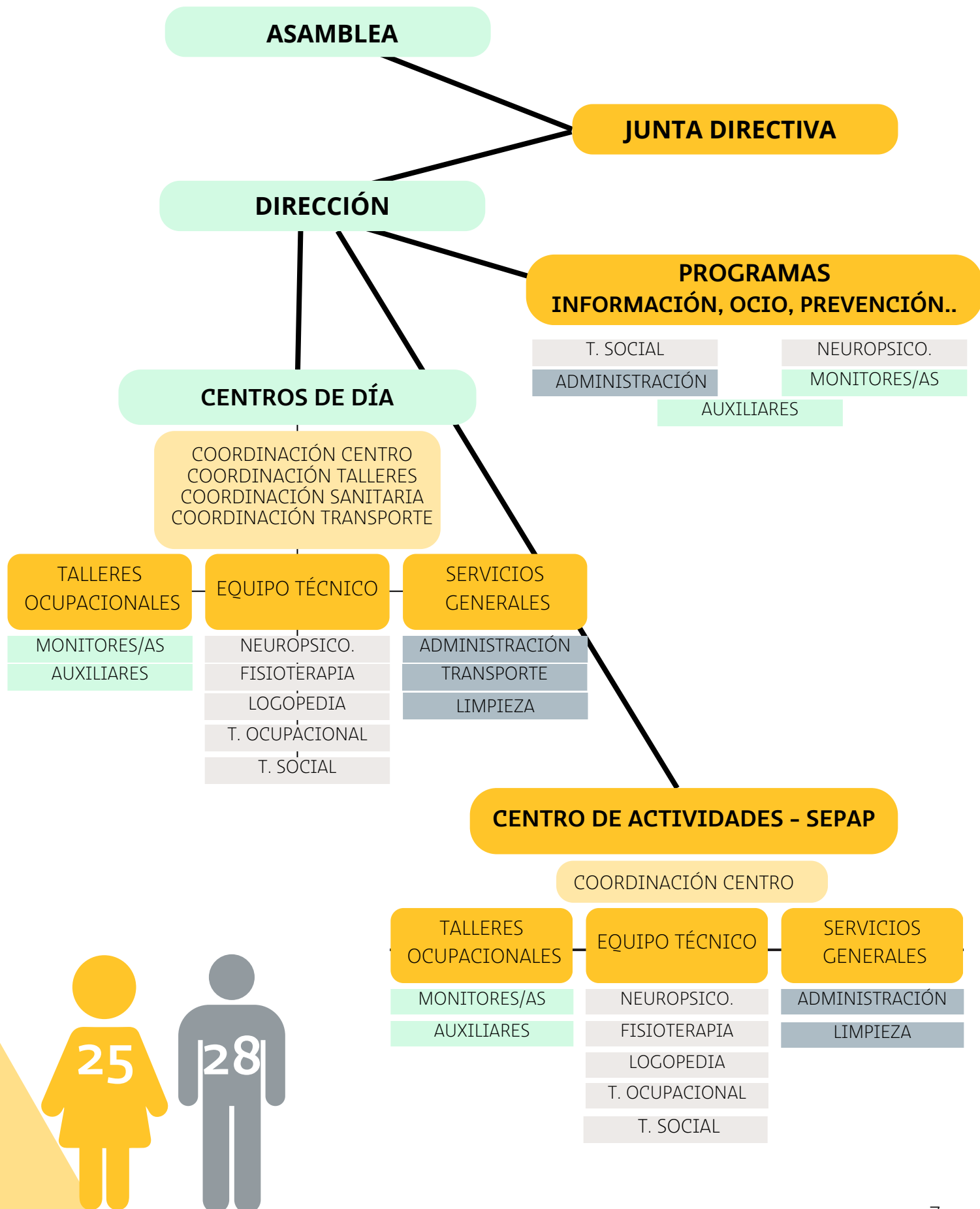
Anoxia (Hipoxia Cerebral):

Disminución en el suministro de oxígeno al cerebro a pesar de que hay un adecuado flujo sanguíneo. El ahogamiento, el estrangulamiento, un atragantamiento, la asfixia, paro cardíaco, un traumatismo cerebral, el envenenamiento por monóxido de carbono y las complicaciones de la anestesia general pueden crear condiciones que lleven a la hipoxia cerebral.

Otros: tumores cerebrales, meningitis, encefalitis, encefalopatías, abscesos cerebrales...

Hablar de DCA, por lo tanto, es hablar de una lesión repentina en el cerebro, que se caracteriza por su aparición brusca y por el conjunto variado de secuelas que presenta según el área del cerebro lesionada y la gravedad del daño. Estas secuelas pueden provocar anomalías en la percepción, alteraciones físicas, cognitivas, sensoriales y emocionales (Quemada, 1999:12).

ORGANIGRAMA

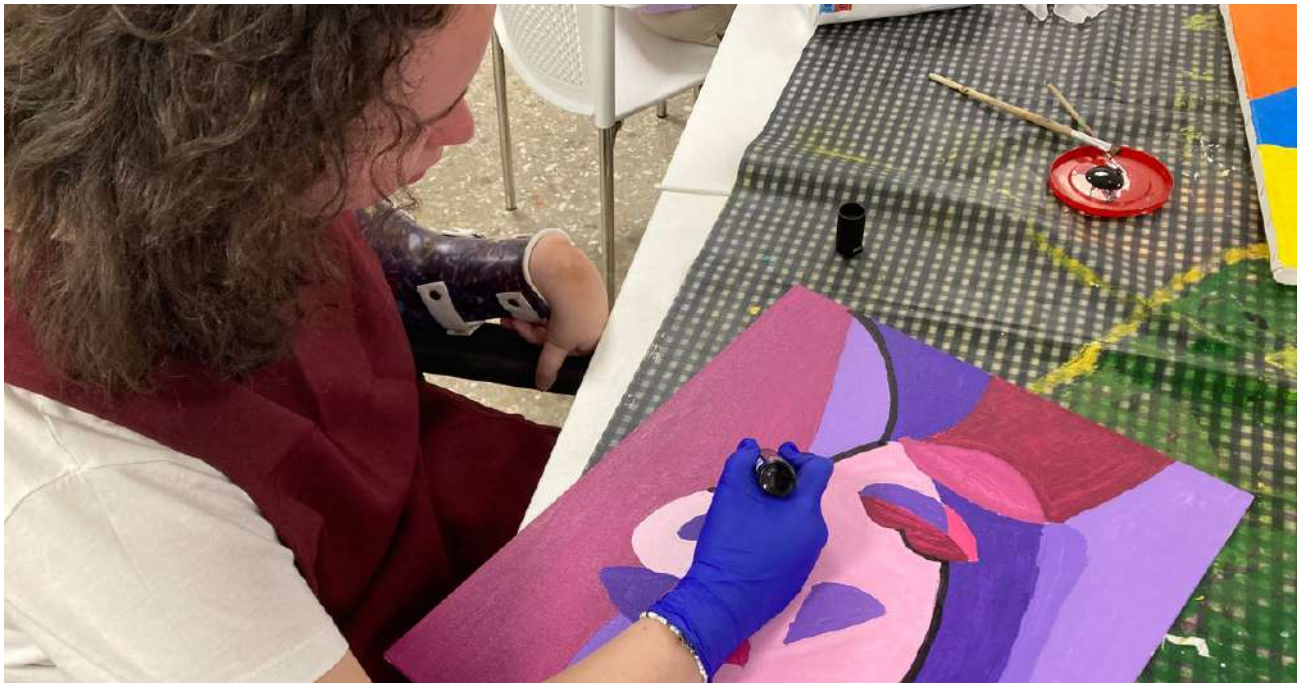




SERVICIOS Y RECURSOS

- INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO
- PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO Y DEL ICTUS
- PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO SOCIAL
- CENTROS DE DÍA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL FÍSICA
- CENTRO DE ACTIVIDADES - SEPAP

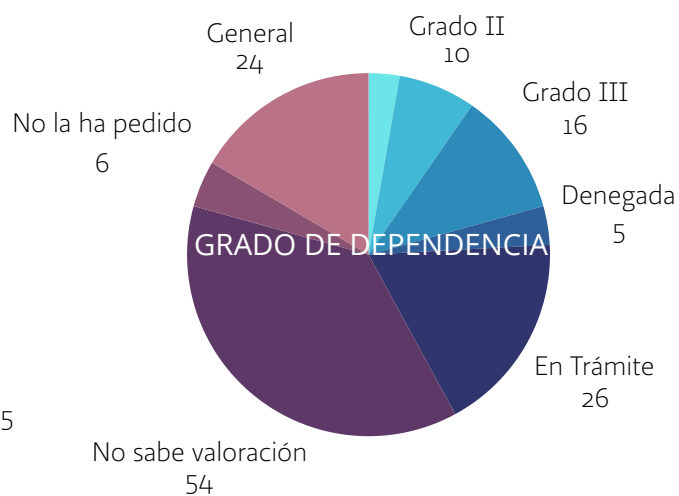
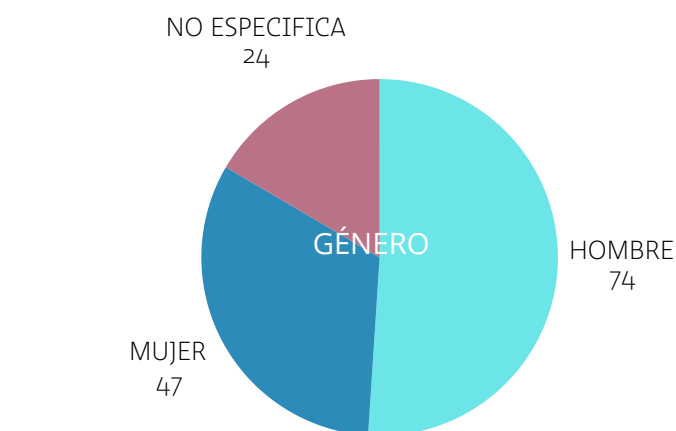
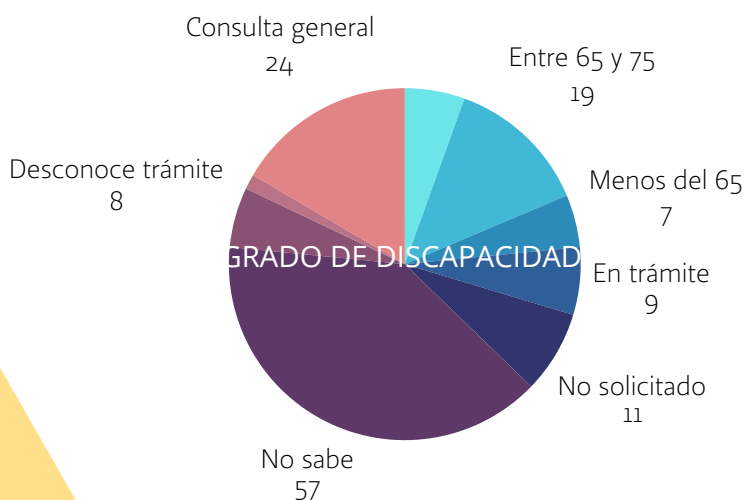
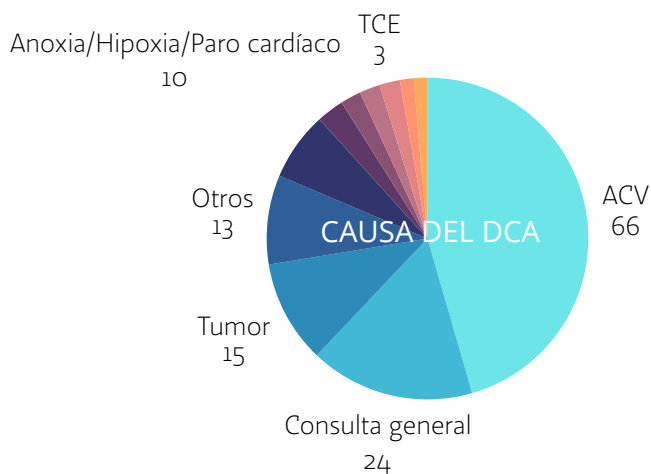




PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Informar, orientar y asesorar, desde el área de Trabajo social, es uno de los objetivos principales que fundamentan las bases para la creación de la Asociación y su puesta en marcha en el año 1995. Con ello, lo que se pretende es acercar a las personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido (DCA) y a sus familiares a los recursos sanitarios, sociosanitarios y sociales existentes, además de fomentar y reforzar sus propios recursos personales mediante una relación de apoyo profesional.

Por ello, se pone en marcha este servicio que busca "Fomentar una cobertura social que se adapte y responda a las necesidades de las personas afectadas por DCA y su entorno, a través del servicio de información, orientación, asesoramiento y acompañamiento".



Son centros de día concertados, específicos, para atender a personas con daño cerebral adquirido, y pertenecen al Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales.

Se constituye como un servicio de atención a personas afectadas por un DCA en fase crónica cuyas secuelas han mermado, significativamente, su capacidad para llevar a cabo, con normalidad, las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, afectando, por tanto, su autonomía personal, independencia y redes sociales, e influyendo en el entorno más cercano, principalmente, en la cuidadora principal.

La actividad ocupacional y la atención terapéutica diaria se convierten en vías para intentar lograr cambios que repercutan positivamente en el día a día de la persona afectada y su entorno, por lo que dichos objetivos predominan durante la ejecución del Proyecto, integrado por profesionales de diferentes disciplinas, monitoras, monitores, auxiliares y personal de servicios generales (administración, transporte y limpieza).

Personas atendidas

Centro de día Nueva Opción Greses

Han sido beneficiarias, de una plaza concertada en el Centro de Día Nueva Opción, un total de 33 personas (13 mujeres y 20 hombres), siendo 58 años la edad media.



% DISCAPACIDAD		GRADO DEPENDENCIA		CAUSA DCA	
Menos del 65%	4	I	4	ACV	17
65-75%	8	II	7	TCE	8
Más del 75%	18	III	18	TUMOR	4
NO %	0	NO GRADO	1*	ANOXIA	1

Centro de día Nueva Opción III Fuencaliente

Durante el año 2023 han sido beneficiarias del Centro de Día 8 mujeres y 20 hombres, siendo su edad media de 55 años.

% DISCAPACIDAD		GRADO DEPENDENCIA		CAUSA DCA	
Menos del 65%	2	I	0	TCE	1
65-75%	3	II	6	ACV	21
Más del 75%	23	III	22	TUMOR	2
				OTRAS	4

ACTIVIDADES REALIZADAS

TALLERES OCUPACIONALES

CD NUEVA OPCIÓN - GRESES	CD NUEVA OPCIÓN III - FUENCALIENTE
• Activación. • Audiovisuales: • Bienvenida y Orientación • Cajón De Sastre • Cerámica • Cocinarte • Creación Artística • Conciencia Emocional y Cognitiva • Cultura General • Deporte adaptado y competición. • Ejercicio terapéutico. • Estimulación cognitiva (neuro) • Estimulación cognitiva (logo) • Estimulación Básica • EVENTOS/MANUALIDADES • Expresión • Expresión y SAAC • Huerto Urbano • Independencia • Miembro Superior • Motricidad Orofacial • Música • Nuevas Tecnologías • Piscina • Psicomotricidad • Senderismo urbano	• Bienvenida y Orientación • Activación • Baile • Bricomanía • Cine • Circo Social • Cocina • Conociendo el cerebro • Creación artística • Debat a bat • Estimulación cognitiva • Grupo de ayuda mutua (GAM) • Habilidades Lingüísticas • Habilidades Sensitivo-motrices • Juegos • Marcha Terapéutica 1 • Memoria • Mercadillo • Miembro superior • Motricidad Orofacial • Música • Nuevas Tecnologías (NNTT) • Organización de centro • Piscina • Podcast • Yoga



ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD O EN EL ENTORNO

CD NUEVA OPCIÓN - GRESES	CD NUEVA OPCIÓN III - FUENCALIENTE
• Ocio cultural: • Playa: • Viaje de convivencia: • Otras actividades realizadas durante 2023: • Halloween. • Fallas. • Fiesta de verano. • Fiesta de navidad.	• Marcha Terapéutica 2: • Petanca: • Ocio: • Playa: • Senderismo • Otras actividades realizadas durante 2023: • Halloween. • Fallas. • Fiesta de verano. • Fiesta de navidad.

PARTICIPACIÓN EN CONCURSOS Y COLABORACIONES CON OTRAS ENTIDADES Y/O ASOCIACIONES

- Concurso “BALCOneJAR-t. Balconades per la Salut Mental” de la Asociación Pentagrama,
- Concurso recetas FEVADACE, en la que participan, en nombre del CD, personas usuarias del taller de cocin-arte.
- Tiro con arco adaptado, actividad deportiva, realizada gracias al Club Tiro con arco “Arc Calderona”
- Magic Line SJD, es la movilización solidaria de San Juan de Dios que ayuda a las personas en situación de vulnerabilidad y fomenta la solidaridad y el compromiso para conseguir un mundo mejor.
- Visita DisCamino, entidad gallega que trabaja para que cualquier persona con discapacidad pueda disfrutar de todo lo que la peregrinación ofrece a cualquier persona que hace el camino.

INTERVENCIONES INDIVIDUALES

- Actividades de autocuidado
- Intervenciones individuales
- Acompañamiento y asesoramiento multidisciplinar
- Coordinación con recursos externos
- PIA (planes individualizados de atención)
- Seguimientos
- Resumen anual de la participación en las actividades
- Valoraciones e informes de seguimiento
- Valoraciones iniciales



OTRAS ACTIVIDADES

ESCUELA DE FAMILIA	OTRAS ACTIVIDADES
Talleres Psicoeducativos	Con-vivencias Senderismo familiar Encuentro Familia Visitas a domicilio
Primeros auxilios Recursos y apoyos presentes y futuros Salud cerebral y alimentación	
Talleres Terapéuticos	
Audiovisuales Cerámica	



CENTRO DE ACTIVIDADES

A lo largo del 2023 se ha llevado a cabo en este Centro de Actividades, el Proyecto de Autonomía Personal, que se articula como un recurso de atención a personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido en fase de mantenimiento (crónica) cuyas secuelas han mermado, significativamente, su capacidad para llevar a cabo con normalidad, las actividades básicas de la vida diaria, afectando, por tanto, su autonomía personal, independencia y redes sociales, e influyendo en el entorno más cercano, principalmente, en la persona cuidadora principal.

El objetivo general ha sido mantener las capacidades rehabilitadas y potenciar su autonomía personal, a la vez que se aporta un espacio de respiro para las personas que se encargan del cuidado (supervisión) principal.

Por lo tanto, la actividad ocupacional y terapéutica se convierten en vías para intentar lograr cambios que repercutan positivamente en el día a día de la persona afectada y su entorno.

Personas atendidas

Se ha atendido a 17 personas, (10 hombres y 7 mujeres). La edad media ha sido de 59,62 años (51,25 para los hombres y 68 para las mujeres).

El motivo de su DCA ha sido, principalmente un ictus (11 personas), el restante 27,27% corresponde a una encefalitis, una anoxia y dos TCE de tráfico.

En cuanto a su situación de discapacidad; 6 personas tienen reconocido un grado inferior al 65%, 8 personas oscilan entre el 65 y 75% y tres personas tiene un grado superior al 75%.

En relación con el grado de dependencia; 5 personas cuentan con un grado 1, 5 personas con un grado 2, 3 personas un grado 3 y hay tres personas que está a la espera de resolución y una no la ha solicitado. También se han beneficiado del programa 17 familiares de forma directa, al recibir información y formación desde cada área disciplinar.

Actividades realizadas

TALLER BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN
TALLER DE ACTIVACIÓN
TALLER DE OCIO
TALLER DE COCINA
TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
TALLER DE CREACIÓN ARTÍSTICA
TALLER DE ACTIVIDADES LÚDICAS
TALLER DE INDEPENDENCIA
TALLER DE ACTIVIDAD FÍSICA
TALLER DE EXPRESIÓN Y COMPRENSIÓN
VALORACIONES INICIALES PIA'S (PLANES INDIVIDUALIZADOS DE ATENCIÓN)
SEGUIMIENTOS
VALORACIONES E INFORMES DE SEGUIMIENTO
ACOMPANIAMIENTO Y ASESORAMIENTO MULTIDISCIPLINAR
COORDINACIÓN CON RECURSOS EXTERNOS
FORMACIÓN DESDE ÁREAS A PERSONAS USUARIAS Y FAMILIAS



APOYO FAMILIAR – OCIO

Durante los fines de semana del año 2023 se han ofrecido actividades de ocio y tiempo libre a las personas usuarias de los Centros Nueva Opción. Para ello, se contrató a un equipo de personas que fueron las encargadas de planificar las actividades. Todas ellas supervisadas y coordinadas por el trabajador social.



PROGRAMA DE PREVENCIÓN VIAL Y DEL ICTUS

Concienciar a la sociedad de las posibles secuelas de un Daño Cerebral Adquirido ocasionado como consecuencia de un Traumatismo Craneoencefálico tras un accidente de tráfico o por un Accidente Cerebro Vascular, Tumor, Anoxia, etc., es una labor que realizan muy bien personas usuarias con DCA, pertenecientes a Nueva Opción, cuando transmiten su situación personal.

Las actividades de prevención se realizan en distintos escenarios, principalmente en colegios, institutos y facultades, aunque también el sector empresarial nos ha solicitado poder ofrecer charlas de concienciación a sus plantillas.



ACTIVIDADES 2023

DISCAMINO

En febrero de 2023 recibimos la visita de DisCamino en los Centros de Día, y nuestras personas usuarias pudieron probar in situ sus bicicletas adaptadas, y hacer posible "volver a sentir la sensación de libertad". En nuestras redes sociales tenéis dos videos sobre esta magnífica experiencia. DisCamino es un proyecto que nació para unir Discapacidad y Camino de Santiago, haciendo mucho más accesible la ruta jacobea a todas las personas.



EXPOSICIÓN "SOY YO"

A lo largo del año se dio continuidad a la exposición itinerante de DCA "Soy yo", presentada a finales del 2021 y reinaugurada a lo largo de 2022, y también en 2023, en diversas sedes y locales cedidos por Caixa Popular. De esta forma, en febrero fue exhibida en Ibi, y en julio, coincidiendo con el aniversario de la Entidad, de nuevo en Valencia en el barrio de Benimaclet. Por último, en noviembre se expuso en el Tac Catarroja. Esta exposición reúne a 27 profesionales de la ilustración, el diseño gráfico, la fotografía y la pintura, para reflexionar sobre la identidad de las personas con Daño Cerebral Adquirido.



FALLAS 2023

El tema central de nuestra Falla fue "El planeta". Las figuras y ninots se realizaron en los distintos talleres de arte de los Centros.

La fiesta de la cremà la llevamos a cabo el 14 de marzo, juntándonos personas usuarias, familiares y profesionales de toda la Asociación en el Centro de Greses, y como es habitual, no faltó la exaltación de las Falleras Mayores y Presidentes, imposición de bandas y escarapelas, pasacalles por el barrio de Benimaclet, y el almuerzo fallero de churros, buñuelos y chocolate. Al son de música valencia y tracas, la Falla se quemó en la zona común de los huertos urbanos de Benimaclet, siendo un auténtico éxito de participación y organización, tras varios años de no llevarse a cabo por el Covid o el mal tiempo.



TRAVESÍA POR RELEVOS

En 2023, el Club Natación Patacona continuó realizando la Travesía a Nado Clara Morales, a favor de Nueva Opción, en la playa de la Patacona. En esta ocasión fueron los días 25 de marzo y el 30 de septiembre. ¡Como siempre, muchas gracias al Club Natación Patacona y a la familia Farucci por seguir colaborando con la Asociación!



MOVILIZACIÓN SOLIDARIA

El 26 de marzo participamos, personas usuarias, familiares, cuidadoras y profesionales, en la movilización solidaria Magic Line SJD organizada por la entidad sin ánimo de lucro Sant Joan de Déu València, que busca ayudar a las personas en situación de vulnerabilidad y fomenta la solidaridad y el compromiso. Partimos desde la Marina de Valencia y llegamos hasta la Plaza de la Reina, haciendo un recorrido de unos 10 kilómetros en menos de 2 horas y media.



VIAJE CONVIVENCIA CAMINO DE SANTIAGO

El lunes 17 de abril de 2023 iniciamos nuestro viaje más especial, personas usuarias, familiares y profesionales. Una aventura de 5 días, que nos llevó a recorrer rutas del Camino de Santiago, y que acabó en la propia Catedral de Santiago de Compostela.

En Santiago, nos recibieron compañeros y compañeras de Sarela la Asociación de Daño Cerebral de Compostela, así como el presidente de FEGADACE, la Federación Gallega de Daño Cerebral, y la Concejala de Políticas Inclusivas de Santiago, con los que compartimos la comida del día. Durante todas las jornadas, se aprovechó para almorzar y comer productos típicos de la zona, de León y Galicia. Y para hacer turismo en los pueblos que se visitaban, viendo las ermitas, iglesias, museos arqueológicos y playas fluviales



VIAJE CONVIVENCIA EL CAMPELLO

El 6, 7 y 8 de junio de 2023 repetimos viaje de convivencia a El Campello, en Alicante. A pesar del mal tiempo que no nos permitió bañarnos en la playa, pudimos disfrutar de excursiones por el paseo marítimo, por la ciudad usando el tranvía, y por sendas naturales de la zona.

También hicimos uso de las instalaciones de Salesianos Campello, para actividades, juegos de mesa, dinámicas y veladas nocturnos con música y disfraces. Las comidas fue algo que también gustó mucho a las personas usuarias. Unos días geniales de compañerismo, así como de descanso familiar.



TIRO CON ARCO ADAPTADO

En junio disfrutamos de una nueva experiencia, el Tiro con Arco Adaptado. Tuvimos la suerte de contar con la presencia de Diego, Fernando y María, el campeón, el subcampeón y la tercera clasificada del campeonato de España, respectivamente. Así como con Celia, Coordinadora del Proyecto Relevo Paralímpico en la Comunidad Valenciana, y Julio y Sara, Técnicos del Club Art Calderona. Nos dieron una charla sobre su experiencia en este deporte, y todas las personas usuarias pudieron disfrutar de pruebas prácticas.



28 ANIVERSARIO DE LA ASOCIACIÓN

El 7 de julio celebramos nuestro 28 Aniversario, para la ocasión organizamos distintas actividades en Benimaclet, como una exposición de trabajos hechos por nuestras personas usuarias en los talleres ocupacionales, mercadillo solidario, mesa informativa, emisión del Carpool Karaoke basado en la canción "Lágrimas de mármol" de Joaquín Sabina, presentación del Mapa de Accesibilidad del barrio de Benimaclet (estudio realizado por el equipo de Terapia Ocupacional de Nueva Opción), y conciertos de música en directo que fueron todo un éxito, a cargo de los grupos Relente y Los fuckin' raiders. Como fin de fiesta disfrutamos de una cena de sobaquillo. Dar las gracias por su contribución a Relente y Los fuckin' raiders, así como al bar Letras y Vinos que colaboró con tickets solidarios durante el evento donando parte de la recaudación a la Asociación.



FIESTA DEL VERANO

En el 2023 la Fiesta de Verano tuvo temática ibicenca y jipi, por lo que el blanco fue el color predominante. Como siempre fue muy divertida, ya que se organizaron juegos con agua como explotar globos, carreras y bolos con pistolas de agua, encestar globos de agua, y otros similares. También se degustaron cócteles sin alcohol muy refrescantes, helados naturales de plátano y frutos rojos, y granizados, hechos por las personas usuarias. Y para acabar la fiesta, sesión de fotocol a ritmo de las canciones del verano. Un buen cierre antes de las vacaciones estivales.



VIAJE CONVIVENCIA LA SALLE LLÍRIA

La primera semana de septiembre volvimos a realizar nuestra tradicional convivencia de tres días en La Salle Liria, en la que hicimos distintas actividades y talleres, organizadas por los y las profesionales, como deporte y zumba, relajación y yoga, cineforum, marcos de fotos y puntillismo en piedra; también veladas nocturnas, paseos, visita a los animales de la granja, y juegos. Como siempre, también sirvió de toma de contacto con las personas usuarias tras el verano, así como de días de respiro familiar.



DÍA NACIONAL DEL DCA

El 26 de octubre es el día Nacional del DCA, y, para conmemorarlo una vez más, nos unimos a la campaña en internet de FEDACE para visibilizar nuestro colectivo, y llenamos las redes sociales de fotos de personas con la mano en la cabeza, gesto con el que se reivindica el DCA, junto al hashtag #DíaDañoCerebral. También, escuchamos en directo el manifiesto que FEDACE preparó para la ocasión. Volvimos a tener presencia en pleno centro de Valencia con una mesa informativa, así como con una pancarta que colgó todo el día en el balcón del Ayuntamiento. Y por la tarde, como colofón final, pudimos disfrutar del magnífico concierto Dreamers in White.



CONCIERTO DREAMERS IN WHITE

El pasado 26 de octubre, coincidiendo con el Día Nacional del DCA, pudimos disfrutar de un grandísimo concierto en Les Arts de la Ciudad de las Ciencias. Éste, dirigido por el maestro Ramón Torrelledó, contó con la presencia de músicos y coralistas de distintas orquestas y coros de Valencia y otras partes de España, que se unieron para crear esta maravillosa orquesta efímera para deleite de las personas espectadoras. Un espectáculo de cerca de dos horas en un espacio emblemático de la ciudad del Turia como es Les Arts que, todo sea dicho, pudimos disponer gracias a la inestimable gestión de José Luis Soler y Susana Lloret, presidente y vicepresidenta de la Fundació per Amor a l'Art, y miembros de nuestra Asociación.

Organizar el evento no ha sido sencillo, detrás de éste ha habido un duro trabajo de promoción, gestión, comunicación, coordinación, búsqueda de patrocinio, resolución de problemas de última hora, etc. Afortunadamente, hemos podido contar con el apoyo de personas y entidades que nos han tendido una mano para que saliera adelante. Cerca de mil espectadores y más de 35 mil euros de recaudación a beneficio de Nueva Opción son un motivo de grandísima alegría. El esfuerzo ha valido la pena con creces.



JORNADA FAMILIAR POR EL DCA

Hicimos nuestra jornada familiar con motivo del Día Nacional del DCA, el sábado 28 de octubre, en el Jardín del Turia a la altura del Palau de la Música. Dimos continuidad a la del año pasado con juegos y dinámicas en donde se trabajaba la Salud Cerebral. Organizamos de nuevo nuestro mercadillo solidario, el fotocol, la mesa informativa, pintura de mural, y pintacaras infantil. Y se leyó el manifiesto que FEDACE presentó por motivo del Día Nacional. Contamos con la presencia de Hermanas Hospitalarias, que organizaron una actividad de marcha nórdica, y de Kultrún Batucada, que amenizaron el cierre de la jornada con su música y ritmo. Agradecer su participación a Kultrún Batucada, y su colaboración a Puckator y Aquaservice, así como al Ayuntamiento de Valencia. Muchas gracias a todas las personas que nos acompañaron en un día tan especial.



HALLOWEEN

El 31 de octubre celebramos Halloween, y no dejamos pasar la ocasión para disfrazarnos de los más variopintos monstruos y demás seres tenebrosos, y de hacer actividades especiales como un taller de Activación con bailes tétricos, un concurso de pócimas secretas, pasajes del terror y pasacalles por el barrio. ¡Lo pasamos genial!



CONCURSO RECETAS NEUROSALUDABLES

En noviembre, Nueva Opción, como integrante de Fevadace, participó en el concurso de Recetas neurosaludables, organizado por la propia Fevadace, con una receta de canelón vegetal con nueces y parmesano. El concurso formó parte del espacio Cooking de Feria Gastronomía de Valencia. Dar las gracias a Valencia Club Cocina por la invitación. Se aprovechó la ocasión para hacer presente la importancia de la alimentación en el cuidado de la Salud Cerebral.



ALMUERZO NAVIDEÑO

Para celebrar la Navidad, en diciembre hicimos un almuerzo navideño en los Centros de Día, al que estaban invitadas las familias. De esta manera, personas usuarias, profesionales y familiares, pudimos disfrutar de un tentempié, de chocolate, magdalenas y ensaimadas. También se aprovechó la ocasión para presentar algunos vídeos donde las personas usuarias eran las protagonistas, como el resumen de momentos del año o el Carpool Karaoke.

En el Centro de Fuencaliente se presentó una actividad hecha por las personas usuarias que quiso rendir homenaje a Judith Scott, una escultora estadounidense con diversidad funcional. Pudimos compartir su visión y su arte, pero también su historia, y comprobar, a través de su relato, como la falta de oportunidades, los prejuicios y el etiquetaje pueden condenar a una persona al aislamiento y la incomprensión. Gracias al apoyo de su hermana, logró que su obra e historia trascendieran, convirtiéndose en una artista de renombre internacional.



CHARLAS UNIVERSITARIAS Y ENCUENTROS CON ESCOLARES

Las Universidad de Valencia y Nueva Opción colaboraron para realizar encuentros, en mayo y en noviembre, entre las personas usuarias y estudiantes del grado en Logopedia en la Facultad de Psicología y Logopedia de Valencia. En estos encuentros se aprovechó para explicar qué es el daño cerebral y cuál es la labor de los centros de día especializados en atender a personas y sus familias. Las personas usuarias se presentaron ante el alumnado, compartiendo sus experiencias vitales y respondiendo a las dudas que les planteaban, y también accedieron a ser evaluadas por las futuras logopedas como parte de sus prácticas formativas.

Por otra parte, en mayo también fue la sesión del proyecto APS que el alumnado de 5º de Primaria del Colegio El Armelar de Paterna dedicó a Nueva Opción, que habían preparado un taller de activación muscular y estiramientos.



CONCURSO TARJETAS NAVIDEÑAS

En 2023 volvimos a hacer nuestro Concurso de Tarjetas Navideñas entre los Centros de la Asociación. Las votaciones para decidir la ganadora se llevaron a cabo en nuestras redes sociales, invitando a participar a nuestras y nuestros seguidores. La tarjeta ganadora fue la de Vicente, usuario del Centro de Día de Fuencaliente, la cual se usó para felicitar las fiestas navideñas por parte de Nueva Opción.



HOMENAJE A JUDITH SCOTT

Emocionante fue el homenaje que las personas usuarias del centro de día III hicieron a la artista estadounidense, con síndrome de Down, Judith Scott, fallecida en 2005 a la edad de 61 años. Un homenaje realizado mediante un árduo trabajo realizado en el taller de creación artística y que convirtió el centro en una maravillosa exposición.



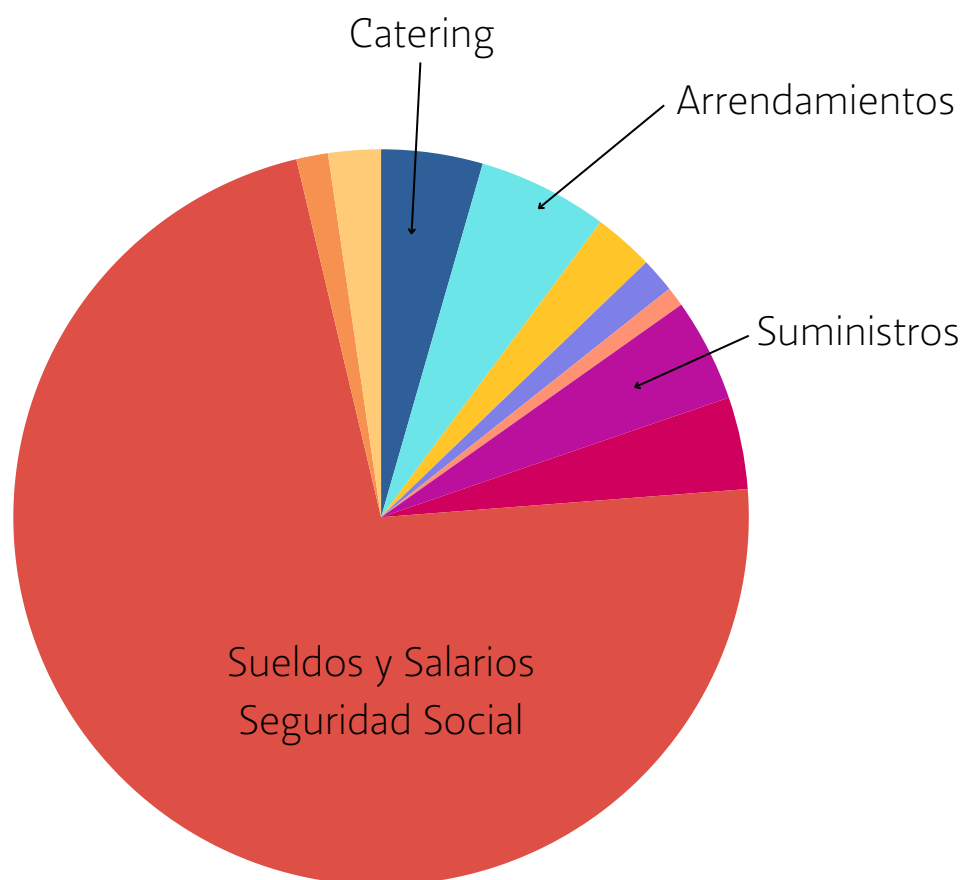
NUESTRAS CUENTAS

Ingresos



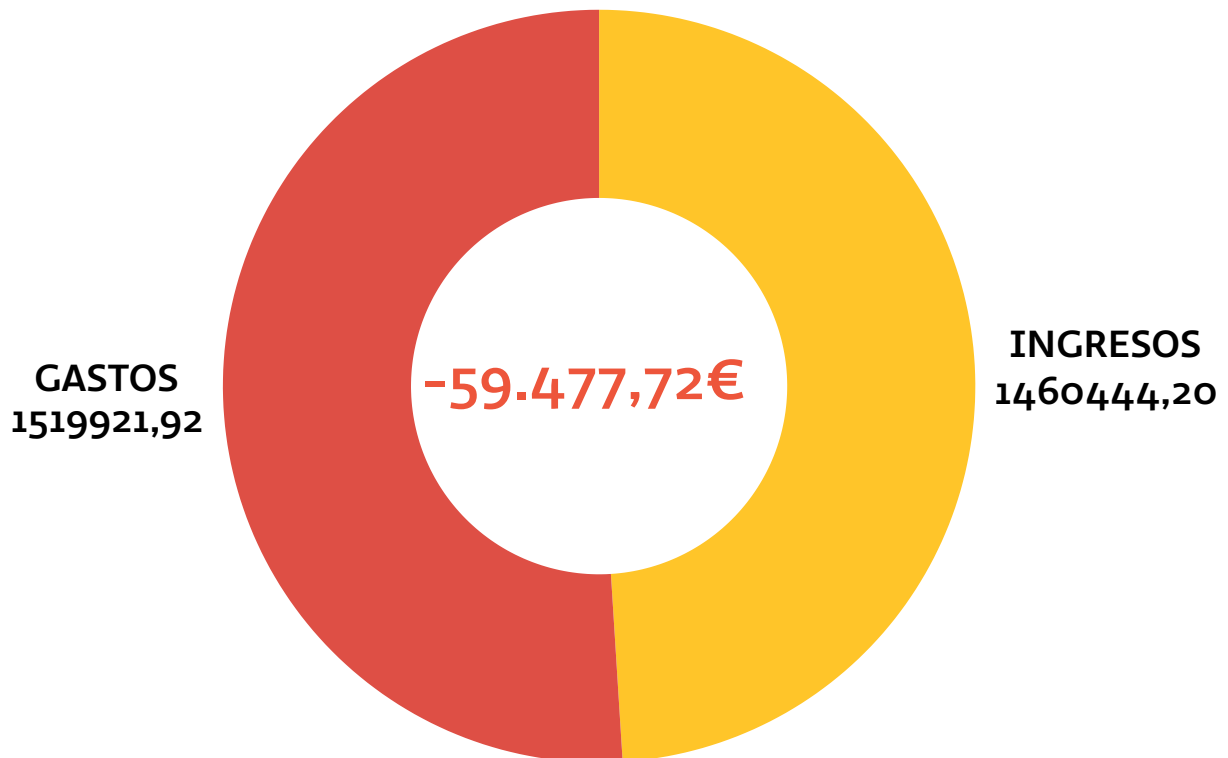
Cuotas de Asociados	125.474,33 €
Ingresos de Patrocinadores y Colaboradores Privados	21.550,00 €
Subvenciones Publicas, Donaciones y Legados	1.280.931,26 €
Subvenciones privadas	25.908,15 €
Otros ingresos	6.580,46 €
RESULTADO DEL EJERCICIO	1.460.444,20€

Gastos



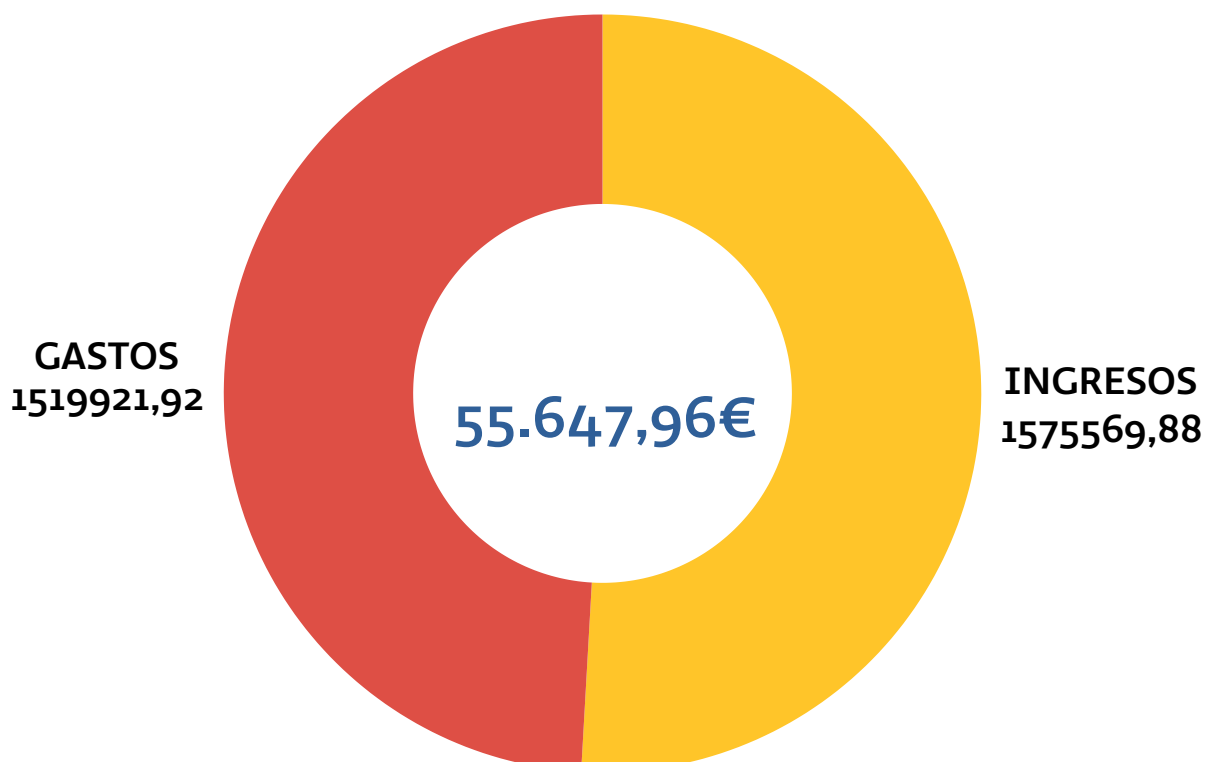
Catering (Centros de Día)	67.839,81 €
Arrendamientos y Canones	86.916,46€
Reparacion y Conservacion	40.106,50€
Serv. Profesionales Independientes	23.094,89€
Primas de Seguros	13.090,11€
Suministros	68.868,87€
Otros Servicios	61.500,73€
Sueldos y Salarios y Seguridad Social	1.102.307,3€
Otros gastos	21.069,67€
Amortizacion Inmov Material	35.127,56€
RESULTADO DEL EJERCICIO	1.519.921,92€

RESULTADO ECONÓMICO 2023



Pese a que los resultados hayan sido negativos, es importante tener en cuenta que en 2023 no se hizo efectivo el incremento de los módulos económicos con respecto al IPC, que se hará efectivo este año 2024 mediante un ingreso extraordinario aprobado por la Conselleria de Servicio Sociales, Igualdad y Vivienda de 115.129,68€.

¿Cómo hubieran sido el resultado entonces?



AGRADECIMIENTOS

Este año, 2023, tenemos que agradecer a varias entidades su participación desinteresada en eventos y acciones llevadas a cabo por la Asociación.



También a las entidades públicas y privadas que han subvencionados los distintos recursos y programas.



CONTACTO



Sede / Centro de Día: C/Greses nº21 bajo, 46020 de València
Centro de Día III: C/Fuencaliente nº4 bajo, 46023 de València
Centro de Actividades - SEPAP: C/Masquefa nº60 bajo, 46020 de València
Tel. 96.361.20.16
info@nuevaopcion.es
www.nuevaopcion.es

